

代行案内

日付	曜日	時間	プログラム	担当	
				変更前	変更後
10/10	金	9 : 30 ~ 10 : 00	ボディパンプ30	福田	柊内
10/10	金	11 : 30 ~ 12 : 00	リズム体操	福田	柊内
10/11	土	11 : 15 ~ 12 : 00	ボディバランス45	小坂	柊内
10/12	日	9 : 30 ~ 10 : 15	ボディバランス45	伊藤	柊内
10/12	日	10 : 30 ~ 11 : 00	かんたんステップ	伊藤	柊内
		: ~ :			
		: ~ :			
		: ~ :			
		: ~ :			

プログラム変更・休講案内

日付	曜日	時間	プログラム（担当）	
			変更前	変更後
10/10	金	10 : 30 ~ 11 : 15	シンプルーヨガ 福田	ストレッチ45 柊内
10/11	土	20 : 00 ~ 20 : 45	ヨガベーシック 小坂	休講
		: ~ :		
		: ~ :		
		: ~ :		
		: ~ :		
		: ~ :		