

強いカラダと心を育てる

ジュニア体育教室

鉄棒・とび箱・マット・なわとび・ボール運動を通し、運動能力の基礎を身につけ創造性や積極性を育てます。

開催日	クラス	時間	参加費
火曜日	幼児 (年中·年長)	16:00-17:00	13,250円
入唯口	児童 (小学生)	17:00-18:00	(全10回)

※ 期間の途中からもご参加いただけます!! (料金は残り回数分となります)

まずは体験

1,375 円 (税込) /1回のみ

※お電話・受付窓口にてお申込みください。



Kidsはじめてダンス

**** 特別無料体験 ****

11月 4日·11日·18日·25日

火曜日 16:45 ~ 17:30 10名/1053

*窓口もしくはお電話にてお申込みください

[2025年12月新規開講]

開催日	対象	時間	JE .
火曜日	4歳~小学生	16:45-17:30(月3回)	

音楽に合わせて踊ることでリズム感や音楽に対する感受性表現力が育ちます。
リズムの取り方やステップの仕方などのダンスの基礎を、楽しく習得することができます。



体力と集中力を育てる

Kids フィットネス

**** 特別無料体験 ****

11月26日

水曜日 17:00 ~ 17:45 定員10名

*窓口もしくはお電話にてお申込みください

《2025年12月新規開講》

開催日	対象	時間
水曜日	小学生	17:00-17:45(月3回)

音楽に合わせてキックボクシングや空手、テコンドーなど格闘技の動きを行い リズム感・バランスカ・持久力を養う運動と、キッズ向けヨガで姿勢改善や筋力と柔軟性、集中力UP!