お知らせ

スポーツの日 武道無料体験会

開催日：１０月１３日（月祝）

場所　：８階武道場

時間	団体名
9:00-11:00	豊島区空手道連盟
11:00-13:00	豊島区なぎなた連盟
15:00-17:00	豊島区合気道連盟

持ち物　：運動しやすい服装（素足で行います）
　　汗拭きタオル、蓋が閉まる水筒等

参加方法：当日９階受付にお声掛けください

※体験は当日先着受付順となります。