

■ シティライトフィットネス コート岡山南 10月13日(月・祝)タイムスケジュール

	10月13日(月・祝)			都度(1回)利用のご案内													
	プール		2 Fスタジオ	1Fスタジオ (会議室)													
9					利用種別	大人	高校生	中学生	小学生 以下	3歳未満	9						
					1日総合利用	2,230円	1,860円	—	—	—							
					プール	750円	690円	—	—	—							
					温浴施設	430円	390円	390円	180円	無料							
					マシンジム	610円	240円	—	—	—							
					スタジオ	610円	490円	—	—	—							
					ファミリープール	750円	690円	690円	310円	無料							
10	10時			10:00-12:00	1日だけの利用も可能です。 是非お友達やご家族と一緒に運動を お楽しみください。 						10						
			映像レッスン HF24BOX														
		10:30-11:15	ボディジャム 45 Maho	※プログラム スケジュールは 別途ご確認ください													
		11:35-12:20	ボディコンバット 45 Maho														
11	17時				コート岡山南 レンタルスペースのご案内 シティライトフィットネス コート岡山南では 会議室のレンタルを行っております。 講習会や交流イベントなどお気軽にご利用下さい。 ■会議室について ・40坪（10m×17m）20～30名程度利用可能 ・鏡、音響設備、冷暖房利用可能 ・会議や講習に利用可能(椅子、机あり) ■ご予約について ・ご利用日の1カ月前から前日までに、お電話または ご来館にてご予約を承ります。 ・ご利用料金は、当日のご利用前にお支払いください。 ・キャンセルの場合は、前日までに必ずご連絡ください。 ※前日までは、キャンセル料はいただきません。 当日キャンセルはご利用料金の全額をお支払いいただきます。 ■料金について <table><tr><td>非営利目的の場合 サークル活動・練習会等</td><td>1時間</td><td>1,540円(税込)</td></tr><tr><td>営利目的の場合 講演会・有料イベント等</td><td>1時間</td><td>4,630円(税込)</td></tr></table> ※参加者は別途、施設利用料が必要です。 設備・備品の利用の場合は、ご予約の際お申込み下さい。 冷暖房利用料 1時間100円 音響設備使用料 1時間100円 ※その他の備品使用についてはご相談下さい。						非営利目的の場合 サークル活動・練習会等	1時間	1,540円(税込)	営利目的の場合 講演会・有料イベント等	1時間	4,630円(税込)	11
非営利目的の場合 サークル活動・練習会等		1時間	1,540円(税込)														
営利目的の場合 講演会・有料イベント等		1時間	4,630円(税込)														
12											12						
13		定員40名	12:45-13:45	12:45-13:45							13						
	ファミリープール		ボディパンプ 60 今田早苗	ヨガ（体） 宮村知子													
14			14:15-15:15								14						
			ZUMBA														
15			rimi								15						
16				15:30-16:30 ボディコンバット 60 オンラインLIVE							16						
17				17:00-18:00 子供 ダンス教室 ①	★★プログラム参加時注意点★★ ・必ず申込用紙に会員番号またはお名前を記入ください。 ・待機場所での大きな声の会話等はお控えください。 ☆☆定員のご案内☆☆ 1階スタジオ・・・35名 2階スタジオ・・・50名 定員●●名 ⇨ 別途定員を設けているプログラム ※現状のスタジオ参加者から鑑み抽選対象プログラム を急遽変更させていただく場合がございます。 予めご理解とご協力をお願いします。						17						
18				18:10-19:10 子供 ダンス教室 ②							18						
19				19:20-20:20 子供 ダンス教室 ③							19						
20											20						
21	【営業時間】 9:00～20:30 【マシンジム・プール最終利用時間】 20:15										シティライトフィットネス コート岡山南 tel.086-246-6211						21