

■ 10月度レッスン休講のご案内

2025年10月15日更新

日程	多目的室	剣道場	柔道場	プール
10/1水	11:00-11:45 中村 BODYCOMBAT			
10/2木	12:30-13:30 Krazy_u BODYJAM			
10/3金				11:00-11:45 加藤 アクアビクス
10/7火	10:00-10:45 有泉 BODYBALANCE	9:15-9:45 スタッフ 肩凝り体操	10:00-11:00 根本 YOGA	11:00-11:45 加藤 アクアビクス
	11:00-11:45 野友 BODYCOMBAT			
	12:00-12:45 吉永 BODYPUMP			
10/10金 ~12日	10/10(金)~10/12(日)市民スポーツレクリエーションまつり2025開催のため全プログラム休講。			
10/14火	休館日となります。			
10/17金	20:45-21:30 花 BODYJAM			
10/18土	20:30-21:30 Krazy_u BODYJAM			
10/22水	10:00-10:45 Ma@Sa MEGADANZ			
	11:00-11:45 中村 BODYCOMBAT			
	12:00-12:30 上原 BODYATTACK			
	14:00-14:45 空師 健康アップ体操			