

■ 11月度レッスン休講のご案内

2025年10月29日更新

日程	多目的室	剣道場	柔道場	プール
11/2日	多目的室プログラム 全クラス休講			
11/4火	休館日のため全てのプログラム休講			
11/7金	20:00-20:30 川上 BODYATTACK			
11/8土	10:15-11:00 野友 BODYCOMBAT		9:15-9:45 野友 腰痛体操	
	11:15-23:00 野友 BODYPUMP			
11/13木		19:30-20:30 寺田 マットピラティス		
11/14金	20:00-20:30 川上 BODYATTACK			
11/21金	20:00-20:30 川上 BODYATTACK			
11/25火	休館日のため全てのプログラム休講			
11/28金	20:00-20:30 川上 BODYATTACK			