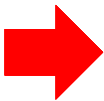
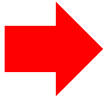


10月スタジオ・プール代行のご案内

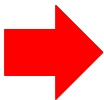
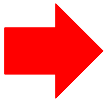
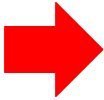
2025年10月25日(土)

スタジオ		休講
シェイプエアロ たけうち 17:15-18:00		

2025年10月27日(月)

スタジオ		担当者変更
リズム&ストレッチ たけうち/18:40-19:10		たにもと
スタジオ		
ZUMBA45 たけうち/19:25-20:10		
サブアリーナ		
テクニカルエアロ たけうち/20:25-21:25		

2025年10月29日(水)

スタジオ		休講
シェイプエアロ はまざき 13:15-14:00		
サブアリーナ		実施場所変更
ボディバランス45※ST いしかわ 13:15-14:00		2階スタジオにて 実施
スタジオ		休講
やさしいカイロプラクティックヨガ はまざき 14:20-15:20		

10月スタジオ・プール代行のご案内

2025年10月30日(木)

スタジオ		
シェイプエアロ おおた 11:30-12:15	➡	休講
スタジオ		
シェイプステップ おおた 12:30-13:15	➡	休講
サブアリーナ		実施場所変更
リズム体操 やまぐち 12:40-13:10	➡	2階スタジオにて 実施

2025年10月31日(金)

スタジオ		担当者変更
ボディパンプ30 みやけ 12:40-13:10	➡	ボディパンプ30 やまぐち 12:40-13:10