



下福島プール 教室カレンダー

2025年10、11月度（8回レッスン）

10月度（10/1～11/1）							
日	月	火	水	木	金	土	
			1 1回目	2 休館日	3 1回目	4 1回目	
5 1回目	6 1回目	7 1回目	8 2回目	9 休館日	10 2回目	11 2回目	1週目 青色
12 2回目	13 2回目	14 2回目	15 3回目	16 休館日	17 3回目	18 3回目	2週目 緑色
19 3回目	20 3回目	21 3回目	22 4回目	23 休館日	24 4回目	25 4回目	3週目 オレンジ
26 4回目	27 4回目	28 4回目	29 5回目	30 休館日	31 5回目		4週目 ピンク
<p>← 継続期間 →</p> <p>12,1月度へ継続、コース変更 申込は10月10日（金）から 31日（金）までです。</p>							

11月度（10/29～11/25）							
日	月	火	水	木	金	土	
			10月29日 5回目	30 休館日	10月31日 5回目	1 5回目	5週目 青色
2 5回目	3 5回目	4 5回目	5 6回目	6 休館日	7 6回目	8 6回目	6週目 緑色
9 6回目	10 6回目	11 6回目	12 7回目	13 休館日	14 7回目	15 7回目	7週目 オレンジ
16 7回目	17 7回目	18 7回目	19 8回目	20 休館日	21 8回目	22 8回目	← スイミングテスト → 8週目 ピンク
23 8回目	24 8回目	25 8回目	26 12月度	27 休館日	28 12月度	29 12月度	12,1月新規申込開始は 11月10日（日）9時30分 子ども水泳ABC10時30分～
30 12月度							

曜日		月曜日	火曜日	水曜日	金曜日	土曜日	日曜日
スタジオ	大人	きらっと！体操 ボールエクササイズ ストレッチチューブヨガ ヨガ はじめての美エクササイズ	ボールDEピラティス ピラティス&ウォーキング	太極拳 卓球教室A きらっと！体操 卓球教室B ヨガ 背骨コンディショニング	太極拳 ZUMBA フラダンス ベリーダンス ヨガ	ピラティス&ウォーキング ヨガ	
	子ども	トータルボディケア ロックダンス	子ども体操ABCD	キッズバレエB	キッズバレエC	キッズダンスAB ビームスポーツABC キッズバレエA	子ども空手AB キッズバレエA
プール	大人	大人水泳教室 クロール中級	大人水泳（中級）	大人水泳（中級）		レベルアップ4泳法	
	子ども	ベビースイミング リトルスイミング 子ども水泳ABC-1	ベビースイミング リトルスイミング 子ども水泳ABC-2	リトルスイミング 子ども水泳ABC-3	ベビースイミング リトルスイミング 子ども水泳ABC-5	ベビースイミング リトルスイミング 子ども水泳ABC-6	

下福島プール



TEL 06-6444-3450（木曜日休館日）