

LES MILLS DANCE LES MILLS BODYPUMP LES MILLS BODYATTACK LesMILLS 特別タイムスケジュール ニューリリース プレミアムレッスン LES MILLS BODYBALANCE LES MILLS BODYCOMBAT			
10月11日(土)		10月12日(日)	
第1スタジオ	第2スタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ
10:00			
10:30			
11:00			
11:30			
12:00			
12:30			
13:00			
13:30			
14:00			
14:30			
15:00			
15:30			
16:00			
16:30			
17:00			
17:30			
18:00			
18:30			
19:00			
19:30			
20:00			
20:30			
21:00			
21:30			
22:00			

↓《事前予約》10月4日(土)10:30～

10:30～11:45

新曲イベント

ボディバランス

テック&60

いしやま

無料

←《事前予約》10月5日(日)10:30～

10:30～11:15

新曲イベント

レズミルズダンス

たたみ・うえだ

無料

←《事前予約》10月5日(日)11:30～

11:30～12:45

新曲イベント

ボディパンプ テック&60

KEIJU・しらいし

無料

↓《事前予約》10月4日(土)13:20～

13:00～14:00

新曲イベント

ボディアタック60

こばやし

無料

←《事前予約》10月5(日)12:50～

13:05～14:05

新曲イベント

ボディコンバット60

小野徹平・杉ちゃん

無料

←《事前予約》10月5日(日)14:10～

14:30～15:45

新曲イベント

ボディジャム

テック&60

たたみ・うえだ

無料

事前予約について

ご参加されるアイテムの一週間前からご予約が可能です。

※レズミルズダンスに関しては、週替わりのレッスンが始まってからご予約可能となります。

