

# 10月のカレンダー

1	水	
2	木	
3	金	布留川イベント申込受付開始（会員）
4	土	JOYカフェTime
5	日	ボディコンバットナショナルトレーナーイベント申込受付開始（会員）
6	月	
7	火	休館日
8	水	かほく市園児水泳教室
9	木	かほく市園児水泳教室
10	金	ZUMBA・ジャザサイズイベント申込受付開始（会員）/布留川イベント申込受付開始（一般）/ラジオ体操&HAPPYウォーク
11	土	レズミルズ新曲イベント
12	日	レズミルズ新曲イベント/ボディコンバットナショナルトレーナーイベント申込受付開始（一般）
13	月	祝日営業（スポーツの日）/ジュニアスイミング500円体験会/ドッジボール教室&子ども運動会申込受付開始/アジア雑貨販売会
14	火	休館日
15	水	秋の入会キャンペーンスタート/アジア雑貨販売会/かほく市園児水泳教室
16	木	アジア雑貨販売会/かほく市園児水泳教室
17	金	ラジオ体操&HAPPYウォーク/アジア雑貨販売会
18	土	アジア雑貨販売会/ブルーキャッツホーム開幕戦（とり野菜みそBLUECATSARENA）
19	日	アジア雑貨販売会/ブルーキャッツホーム開幕戦（とり野菜みそBLUECATSARENA）
20	月	アジア雑貨販売会
21	火	休館日
22	水	アジア雑貨販売会
23	木	アジア雑貨販売会
24	金	ラジオ体操&HAPPYウォーク/アジア雑貨販売会
25	土	JOYカフェTime/アジア雑貨販売会
26	日	アジア雑貨販売会
27	月	
28	火	休館日
29	水	
30	木	
31	金	ラジオ体操&HAPPYウォーク

## ジュニアスイミング 500円特別体験会

スイミングスクールの1DAY特別体験会だから初めての子や慣れていない子も安心して体験いただけます！

日時:2025年10月13日(月・祝)15:00~15:45

定員:8名 料金:500円(税込)

持ち物:水着、スイムキャップ、タオル



対象者:3才以上のオムツがとれているお子様

## ラジオ体操&HAPPYウォーク

歩くことは最高の健康習慣！  
代謝アップ、気分リフレッシュ、ストレス解消、筋力強化！

どなたでも気軽に取り組めるラジオ体操とウォーキングでマイペースに健康づくりしましょう！

日時:10月3日、10日、24日、31日 ※毎週金曜日

時間:10:30~11:00(30分間)

定員:なし 料金:無料 ※予約不要

当日10時30分までに第2スタジオ前にお越しください。

## JOYカフェTIME 開店します

今月は、10月4日(土)、25日(土)の2日間、1階フロント前にて開催！

休憩中や運動後のホッと一息に！がんばったご自分へのご褒美に！是非ご利用ください。

また、ご出店者様も大募集！  
市内だけでなく市外の店舗様もご出店いただけます！

詳細はお気軽にお問い合わせください。

～ ご不明な点がございましたら、お気軽に施設にお問い合わせください～



地域総合スポーツクラブ

ジョイアクロス