	202	25年1	1月3日・2	4日プール・	スタ	ジオタイム	スケジュール	,		i
	11月3日(月·祝)				11月24日(月・祝))
	プー	-ル	2 Fスタジオ	1Fスタジオ (会議室)		プール	2 Fスタジオ	1Fスタジオ (会議室)	都度(1回)利用のご案内	1
9				9:30-12:00				9:30-10:30 映像レッスン HF24BOX	利用種別 大人 高校生 中学生 小学生 以下 3歳未満 1日総合利用 2,230円 1,860円 — — — ブール 750円 690円 — — — 温冷施設 430円 390円 390円 180円 無料 マシンジム 610円 240円 — — —	9
10	10時			映像レッスン HF24BOX ※プログラム	10時		40.45.44.20	※プログラム スケジュールは 別途ご確認ください	スタジオ 610円 490円 - - - ファミリーブール 750円 690円 690円 310円 無料 1日だけの利用も可能です。	10
11	5			スケジュールは 別途ご確認 ください	ş		10:45-11:30 ボディジャム 45 Maho	-	是非お友達やご家族と一緒に運動をお楽しみください。	11
12			12:00-12:30				12:00-12:30	-	映像レッスン (HF24BOX)& - コナミスポーツオンラインレッスン	12
	17時		コアクロス 今田早苗 12:45-13:45	12:45-13:45	17時		今田早苗 12:45-13:45	12:45-13:45	好評実施中!	
13			ボディパンプ 60 【定員40名】 今田早苗	∃ガ(体)			ボディパンプ 60 【定員40名】 今田早苗	∃ガ(体) ↓ 宮村知子	HF24BOXレッスンスケジュール⇒ □ ※11/3・24はコナミスポーツオンラインレッスンは ございません。	13
14	ファミリ		14:15-15:15 ZUMBA	14:00-14:45 エアロビクス45 (初級) 矢野名美紀	ファミリ		14:15-15:15 ZUMBA	14:00-14:45 エアロビクス45 (初級) 矢野名美紀	コート岡山南 レンタルスペースのご案内 シティライトフィットネス コート岡山南では 会議室のレンタルを行っております。 講習会や交流イベントなどにお気軽にご利用下さい。	14
15	プール		rimi	15:30-16:30 映像レッスン HF24BOX	, プール		rimi	15:30-16:30 映像レッスン HF24BOX	・40坪(10m×17m)20~30名程度利用可能 ・鏡、音響設備、冷暖房利用可能 ・会議や清智に利用可能(椅子、机あり) ■ご予約について ・ 2利用日の11月前から前日までに、お電話または ご実態にご予約を示ひます。 ・ 2利用料金は、当日のご利用師にお支払いください。 ・キャンセルの場合は、前日までに必ずご連絡ください。 ※前日までは、キャンセル料はいただきません。 当日キッとせいばこ料明性金の金額を表史払いいただきます。 別金について	15
16				※プログラム スケジュールは 別途ご確認 ください				※プログラム スケジュールは 別途ご確認 ください	非営利目的の場合 サークル活動・練習会等	16
17				17:00-18:00 子供 ダンス教室				17:00-18:00 子供 ダンス教室	★★プログラム参加時注意点★★	17
18				18:10-19:10			18:00-18:45 ボディコンバット 45 Maho	18:10-19:10	●待機場所での大きな声の会話等はご遠慮ください。●スタジオ内で場所指定等、場所取り行為はご遠慮ください。※他人の荷物等を移動する行為はダメです●他人への誹謗中傷、その他不快に思われる行為はご遠慮ください。	18
19				ダンス教室 ② 19:20-20:20				ダンス教室 ② 19:20-20:20	●レッスン中は携帯電話の電源をOFFにするか、マナー モードにし、また、レッスン中の通話はご遠慮ください。 ●レッスン中の動画撮影、写真撮影、音声録音は	19
20				子供 ダンス教室 ③				子供 ダンス教室 ③	ご遠慮ください。	20
2.		営業時間 9:00~20:30				営業時間 9:00~20:30			City i Cht Eitness Springhau	
21	マシンジム・プール最終利用時間 20:15					20:15			Cit/Light Fitness コート岡山南 〒700-0956 岡山県岡山市南区当新田420-4 TEL 086-246-6211	21