

2025/11/8^土

ジョイアクロス周年祭

—21回目のスマイル大放出—

2025.11.8^[sat]

当日のタイムスケジュール

- 10:30-11:30 ボディバランス60 いしやま
※事前予約 11/1 10:30～
- 12:00-12:30 メガダンス【オンラインアーカイブレッスン】
- 13:00-13:45 ポルドブラ【この日限りの特別レッスン】 たかはし
※事前予約 11/1 13:00～
- 14:00-14:45 エアロビクス初中級 たかはし
※事前予約 11/1 14:00～
- 有料イベント**
15:30-16:30 ボディアタック60 布留川/こばやし
- 有料イベント**
17:00-18:00 ボディパンプ60 布留川/しらいし

- ・無料レッスンは事前予約可 ※オンラインレッスン除く
(予約開始時間は上記をご確認ください)
- ・全レッスン 第1スタジオでの実施となります。