

代行案内

日付	曜日	時間	プログラム	担当	
				変更前	変更後
11/15	土	11 : 15 ~ 12 : 00	ボディバランス45	小坂	柊内
11/23	日	9 : 30 ~ 10 : 15	ボディバランス45	伊藤	柊内
11/23	日	10 : 30 ~ 11 : 00	かんたんステップ	伊藤	柊内
11/29	土	16 : 00 ~ 17 : 00	ボディコンバット	小林	伊藤
		: ~ :			
		: ~ :			
		: ~ :			
		: ~ :			
		: ~ :			

プログラム変更・休講案内

日付	曜日	時間	プログラム（担当）	
			変更前	変更後
11/21	金	14 : 00 ~ 14 : 45	ピラティス45 柊内	休講
11/29	土	12 : 30 ~ 13 : 15	レスミルズ シェイプス45 小林	休講
		: ~ :		
		: ~ :		
		: ~ :		
		: ~ :		
		: ~ :		