

# 2026年1月実施予定表



| 月曜        | 火曜        | 水曜 | 木曜       | 金曜       | 土曜       | 日曜 |
|-----------|-----------|----|----------|----------|----------|----|
|           |           |    | 1<br>休館日 | 2<br>休館日 | 3<br>休館日 | 4  |
| 5<br>休館日  | 6         | 7  | 8        | 9        | 10<br>   | 11 |
| 12        | 13<br>休館日 | 14 | 15       | 16       | 17<br>   | 18 |
| 19<br>休館日 | 20        | 21 | 22       | 23       | 24<br>   | 25 |
| 26<br>休館日 | 27        | 28 | 29       | 30       | 31<br>   |    |



**車マークの日は駐車場の混雑が予想されます。**

- 1階受付窓口にて、整理券配布・受付します  
(会員証・チケットをご用意ください)
- 整理券配布・受付は、各レッスン開始5分前までとなります
- レッスン開始時間を過ぎると参加することができません
- 定員がある教室もございます。スケジュールをご確認ください
- 各会場入室は、10:00～11:00のクラスは 9:30から  
11:15～12:15のクラスは11:10からとなります
- 第1武道場（板）の教室は室内履運動靴が必要です
- 第2武道場（畳）の教室は、必要に応じてスリッパなどをご持参ください

## 新座市民総合体育館

受付時間: 9:00～21:00

休 館 日: 毎週月曜日

祝日に当たる場合はその翌日

TEL: 048-478-8011