



2025・11・3 (MON)♡文化の日



ワンタイムレッスン♡特別プログラム

ボディバランス

10:00~11:00

in 会議室 定員: 17名

富樫 由紀



ボディコンバット

11:30~12:30

in 会議室 定員: 17名



富樫 由紀

ボディパンプ

13:00~14:00

in 会議室 定員: 17名



上村 恵美

Yogaテクニックマスター

14:30~15:30

in 会議室 定員: 17名

上村 恵美

