

2025年 冬期 全10回コース

二ノ切温水プール(会議室)【締切12月7日(日)】

No	教室名	曜日	講師	初回	対象	教室時間	募集	↓WEB申込サイト↓
11	シニア元気フィットネス	月曜日	新倉	1/19	65歳以上	9:30~10:30	20	シニア・障害者教室 
12	シニア元気フィットネス	水曜日	RYO	1/7	65歳以上	9:30~10:30	20	
13	シニア元気フィットネス	木曜日	松田	1/8	65歳以上	9:30~10:30	20	
14	ダンス知的障害者 ※要手帳必要(市外申込可能)	月曜日	吉峯	1/19	高校生以上	17:30~18:30	15	
15	チャレンジド・ピラティス ※要手帳必要(市外申込可能)	土曜日	東口	1/10	3歳以上と 介助者	13:30~14:30	15	
21	ピラティス※	月曜日	新倉	1/19	高校生以上	10:45~11:45	25	大人教室 
22	コアコンディショニング	水曜日	RYO	1/7	高校生以上	10:45~11:45	25	
23	ソフトエアロ	木曜日	松田	1/8	高校生以上	10:45~11:45	20	
24	やさしいピラティス※	金曜日	新倉	1/9	高校生以上	9:30~10:30	25	
25	ZUMBA	金曜日	新倉	1/9	高校生以上	10:45~11:30	25	
26	ダンスフィットネス	金曜日	宮原	1/9	高校生以上	19:00~20:00	20	
41	のびのび体育①_9:30	土曜日	大野	1/10	小学・低学年	9:30~10:30	15	子供教室 
42	のびのび体育②_10:30	土曜日	大野	1/10	小学・低学年	10:30~11:30	15	
43	のびのび体育③_11:30	土曜日	大野	1/10	※年中・年長 4歳児・5歳児	11:30~12:30	15	

のびのび体育①②の違いは時間のみです。実施内容は同じ。発表会の兼ね合いで子供ダンスを希望される方は受付まで相談ください。

※年中・年長(4歳児・5歳児)とは、2019年(H31年)4月2日~2021年(R3年)4月1日生れが対象です

WEB申込期間:12月1日(月)~12月7日(日)まで

申込結果:12月10日(水)に抽選結果を送付させていただきます。

入金期間:12月10日(水)~12月15日(月)、9時~19時まで (火・日曜日は受付できません。)

参加費(税込):シニア・障害者教室 5,000円・大人教室 8,000円・子供教室 6,500円

※応募は子供教室は豊中市在住、シニア・大人教室は在住・在勤・在学の方に限る。(障害者教室は除く)

※同じ種目の重複(曜日違い)申し込みはできません。(例:シニア元気とピラティス等種目が違えば申込可能)

※当選の譲渡は家族間を含め、いかなる場合も行っておりません。 ※web申込が難しい方は期間中フロントまで。

※市外の方は欠員があればご参加可能。欠員状況は12月16日(火)以降にホームページでご案内いたします。