

代行案内

日付	曜日	時間	プログラム	担当	
				変更前	変更後
12/8	月	9 : 30 ~ 10 : 00	健康プラス	福田	伊藤
12/8	月	11 : 30 ~ 12 : 00	ボディパンプ30	福田	伊藤
12/22	月	11 : 30 ~ 12 : 00	ボディパンプ30	福田	枡内
12/23	火	19 : 45 ~ 20 : 30	ボディパンプ45	枡内	小林
		: ~ :			
		: ~ :			
		: ~ :			
		: ~ :			
		: ~ :			

プログラム変更・休講案内

日付	曜日	時間	プログラム（担当）	
			変更前	変更後
12/8	月	10 : 15 ~ 11 : 00	ビランクスヨーガ 福田	ボディバランス45 伊藤
12/22	月	9 : 30 ~ 10 : 00	健康プラス 福田	コアクロス 枡内
12/22	月	10 : 15 ~ 11 : 00	ビランクスヨーガ 福田	ボディバランス45 枡内
12/23	火	15 : 15 ~ 15 : 30 15 : 30 ~ 16 : 15	ボディバランス テック&45 枡内	休講
		: ~ :		
		: ~ :		
		: ~ :		
		: ~ :		
		: ~ :		