

代行案内

日付	曜日	時間	プログラム	担当		
				変更前	→	変更後
12/8	月	9 : 30 ~ 10 : 00	健康プラス	福田	→	伊藤
12/8	月	11 : 30 ~ 12 : 00	ボディパンプ30	福田	→	伊藤
12/22	月	11 : 30 ~ 12 : 00	ボディパンプ30	福田	→	枠内
12/23	火	19 : 45 ~ 20 : 30	ボディパンプ45	枠内	→	小林
		: ~ :			→	
		: ~ :			→	
		: ~ :			→	
		: ~ :			→	
		: ~ :			→	

プログラム変更・休講案内

日付	曜日	時間	プログラム (担当)		
			変更前	→	変更後
12/8	月	10 : 15 ~ 11 : 00	ビランクスヨガ 福田	→	ボディバランス45 伊藤
12/22	月	9 : 30 ~ 10 : 00	健康プラス 福田	→	コアクロス 枠内
12/22	月	10 : 15 ~ 11 : 00	ビランクスヨガ 福田	→	ボディバランス45 枠内
12/23	火	15 : 15 ~ 15 : 30 15 : 30 ~ 16 : 15	ボディバランス テック&45 枠内	→	休講
		: ~ :		→	
		: ~ :		→	
		: ~ :		→	
		: ~ :		→	
		: ~ :		→	