


■ 12月度レッスン休講のご案内

2025年12月12日更新

日程	多目的室	剣道場	柔道場	プール
12/4木	12:30-13:30 Krazy.u BODYJAM			
12/6土	11:15-12:00 野友 BODYCOMBAT			
12/6土	11:15-12:00 野友 BODYPUMP			
12/11木	10:30-11:00 吉永 リズム体操			
12/13土	11:15-12:00 野友 BODYPUMP			
12/13土	19:15-20:15 中村 BODYCOMBAT			
12/13土	20:30-21:30 Krazy.u BODYJAM			
12/14日	全て休講			
12/19金	20:00-20:30 川上 BODYATTACK			
12/19金	20:45-21:30 HANA BODYJAM			
12/20土	全て休講			
12/21日	全て休講			
12/27土	10:15-11:00 野友 BODYCOMBAT			
12/27土	11:15-12:15 野友 BODYPUMP			

■ 12月度レッスン代行のご案内

12/16火	10:00-10:45 BODYBALANCE	有泉インストラクター		奎師インストラクター
--------	----------------------------	------------	---	------------