

プール予定表 1月

1月 営業時間 9:00 ~20:00 (最終受付19:00)

日	月	火	水	木	金	土
				1 休館日	2 休館日	3 休館日
4 メンテナンス休館	5 休館日	6 メンテナンス休館	7 メンテナンス休館	8 メンテナンス休館	9 メンテナンス休館	10 メンテナンス休館
11 メンテナンス休館	12 メンテナンス休館	13 休館日	14 メンテナンス休館	15 メンテナンス休館	16 メンテナンス休館	17 メンテナンス休館
18 メンテナンス休館	19 休館日	20	21	22	23	24
25	26 休館日	27	28	29	30	31

☆プールプログラム☆

日	月	火	水	木	金	土	
通常営業 プログラムなし	休館日 ※ただし月曜日が祝日の場合は営業	水中シェイプ 10:15~10:45 7・8コース	健康ウォーク 10:15~10:45 7・8コース	水中シェイプ 10:15~10:45 7・8コース	健康ウォーク 10:15~10:45 7・8コース	チャレンジスイミング ①09:50~11:00 ②10:50~12:00 ③11:50~13:00 6・7・8コース	
		アクアピクス 11:00~11:45 7・8コース				アクアピクス 11:00~11:45 7・8コース	
		おいでよプール 12:00~12:30 6コース				おいでよプール 12:00~12:30 6コース	
		おとの水泳教室 ①はじめてクロール 13:00~13:45 ②クロール・背泳ぎ 14:00~14:45 6コース				おとの水泳教室 ①えらべる4泳法 13:00~13:45 ②平泳ぎ・バタフライ 14:00~14:45 6コース	
		チャレンジスイミング ①15:50~17:00 ②16:50~18:00 ③17:50~19:00 6・7・8コース		ドラゴンズ中学生教室 17:00~19:00 6コース	チャレンジスイミング ①15:50~17:00 ②16:50~18:00 ③17:50~19:00 (6・7・8コース) ④18:50~20:00 (6コース・中学生)		
		おとの水泳教室 えらべる4泳法 19:00~19:45 6コース		アクアズンバ 18:00~18:45 7・8コース	おとの水泳教室 えらべる4泳法 19:00~19:45 6コース	団体利用 龍ヶ崎水泳スポーツ少年団 18:00~20:00 7・8コース	

※休講は別途休講案内をご確認下さい

令和7年12月20日現在

～おしらせ～

- ※1 12/29~1/3冬季営業の為、全館休館となります。
- ※2 1/4~1/19 メンテナンス＆修繕工事の為、プール休館となります。
- ※3 12/1~ウィンタータイムの為、20時までのご利用となります。

問合せ先：ニューライフアリーナ龍ヶ崎 ☎0297-64-8674

2026年1月 ★龍ヶ崎市運動公園 スケジュール★

日	曜日	ニューライフアリーナ龍ヶ崎 (たつのこアリーナ)			AIメカニックフィールド (たつのこフィールド)		TOKIWAスタジアム龍ヶ崎 (たつのこスタジアム)
		メインアリーナ	サブアリーナ	ジョギングコース	団体利用	個人利用	
1	木	12/29~1/3 年末年始 休館日			12/29~1/3 年末年始 休場日		
2	金						
3	土						
4	日		○	○		○	
5	月	定期休館日			定期休場日		
6	火		○	○	龍ヶ崎市 陸上競技協会	△	
7	水		○	○	17:00~21:00 オープンフィールド	○	
8	木	バドミントンタイム 10:00~12:00 卓球・卓球パレータイム 13:30~16:30	○	○		○	
9	金		~21:00まで利用可	○	10:00~12:00 オープンウォーキング	△	
10	土	龍ヶ崎パレーボールスポーツ少年団 龍ヶ崎カップ	○	×	龍ヶ崎市 サッカー協会 郵便局長杯 (少年サッカー)	×	
11	日		19:00から利用可	18:00~ ○		×	
12	月	龍ヶ崎市サッカー協会 少年フットサル大会	○	17:00~ ○		△	
13	火	定期休館日			定期休場日		
14	水		○ ※2	○		○	
15	木	バドミントンタイム 10:00~12:00 卓球・卓球パレータイム 13:30~16:30	○	○		○	
16	金		18:00~ ×	○	県南高体連 サッカー専門部	△	
17	土	龍ヶ崎剣道塾龍土館 冬のたつのこ練成交流大会	×	18:00~ ○		×	
18	日	龍ヶ崎市卓球連盟 第38回龍ヶ崎市民大会	○ ※3	18:00~ ○		×	
19	月	定期休館日			定期休場日		
20	火		12:30~14:30全面不可 及び※1	○	県南高体連 サッカー専門部	△	
21	水	龍ヶ崎市保健センター 胃がんセット検診	○ ※2	14:00~ ○		○	
22	木	バドミントンタイム 10:00~12:00 卓球・卓球パレータイム 13:30~16:30	○	○		○	
23	金		○ 16:00~ △	○	県南高体連 サッカー専門部	×	
24	土	龍ヶ崎市パウンドテニス協会 関東ブロック選手権大会	○	18:00~ ○		○	
25	日	龍ヶ崎市スポーツ協会 オープンバドミントン大会	○ ※3	18:00~ ○		○	
26	月	定期休館日			定期休場日		
27	火		○ ※1	○		△	
28	水		○ ※2	○		△	
29	木		○	○		○	
30	金		○	○		○	
31	土		○ ※卓球のみ	○		○	

注：日程は急遽変更になる場合がございます。

<サブアリーナ個人利用>

火・金・日 足球・ボルダリング・バスケット

水・木・土 足球・ボルダリング・バドミントン

※1 16:00-21:00 バスケ・ボルダリング 利用不可

※2 9:00-13:00 足球・バスケ・ボルダリング 利用不可

※3 9:00-12:00 バスケ・ボルダリング 利用不可

△はお問合せ下さい。

<フィールド個人利用>

5/1~9/30 9:00~18:00

10/1~4/30 9:00~16:00

△はお問合せ下さい。

<タイムシリーズ>

テニスタイム 1/20・27 11:00~13:00

バドミントンタイム 1/8・15・22 10:00~12:00

卓球タイム 1/8・15・22 13:30-16:30

ニューライフアリーナ龍ヶ崎 (たつのこアリーナ) 受付 TEL 0297-64-8674