

# プール予定表 1月

1月 営業時間 9:00 ～20:00 (最終受付19:00)

| 日              | 月              | 火             | 水              | 木              | 金              | 土              |
|----------------|----------------|---------------|----------------|----------------|----------------|----------------|
|                |                |               |                | 1<br>休館日       | 2<br>休館日       | 3<br>休館日       |
| 4<br>メンテナンス休館  | 5<br>休館日       | 6<br>メンテナンス休館 | 7<br>メンテナンス休館  | 8<br>メンテナンス休館  | 9<br>メンテナンス休館  | 10<br>メンテナンス休館 |
| 11<br>メンテナンス休館 | 12<br>メンテナンス休館 | 13<br>休館日     | 14<br>メンテナンス休館 | 15<br>メンテナンス休館 | 16<br>メンテナンス休館 | 17<br>メンテナンス休館 |
| 18<br>メンテナンス休館 | 19<br>休館日      | 20            | 21             | 22             | 23             | 24             |
| 25             | 26<br>休館日      | 27            | 28             | 29             | 30             | 31             |

## ☆プールプログラム☆

| 日                   | 月                                   | 火  | 水                               | 木                                 | 金  | 土  |
|---------------------|-------------------------------------|--|---------------------------------|-----------------------------------|--|--|
| 通常営業<br>プログラム<br>なし | 休館日<br>※<br>ただし<br>月曜日が祝日<br>の場合は営業 | 水中シェイプ<br>10:15～10:45<br>7・8コース  | 健康ウォーク<br>10:15～10:45<br>7・8コース | 水中シェイプ<br>10:15～10:45<br>7・8コース   | 健康ウォーク<br>10:15～10:45<br>7・8コース  | チャレンジスイミング<br>①09:50～11:00<br>②10:50～12:00<br>③11:50～13:00<br>6・7・8コース |
|                     |                                     | アクアビクス<br>11:00～11:45<br>7・8コース  |                                 |                                   | アクアビクス<br>11:00～11:45<br>7・8コース  |  |
|                     |                                     | おいでよプール<br>12:00～12:30<br>6コース   |                                 |                                   | おいでよプール<br>12:00～12:30<br>6コース   |  |
|                     |                                     | おとなの水泳教室<br>①はじめてクロール<br>13:00～13:45<br>②クロール・背泳ぎ<br>14:00～14:45<br>6コース |                                 |                                   | おとなの水泳教室<br>①えらべる4泳法<br>13:00～13:45<br>②平泳ぎ・バタフライ<br>14:00～14:45<br>6コース                               |  |
|                     |                                     | チャレンジスイミング<br>①15:50～17:00<br>②16:50～18:00<br>③17:50～19:00<br>6・7・8コース   |                                 | ドラゴンズ中学生教室<br>17:00～19:00<br>6コース | チャレンジスイミング<br>①15:50～17:00<br>②16:50～18:00<br>③17:50～19:00<br>(6・7・8コース)<br>④18:50～20:00<br>(6コース・中学生) | 団体利用<br>龍ヶ崎水泳スポーツ少年団<br>18:00～20:00<br>7・8コース                          |
|                     |                                     | おとなの水泳教室<br>えらべる4泳法<br>19:00～19:45<br>6コース                               |                                 | アクアズンバ<br>18:00～18:45<br>7・8コース   | おとなの水泳教室<br>えらべる4泳法<br>19:00～19:45<br>6コース   |  |

※休講は別途休講案内をご確認下さい

令和7年12月20日現在

### ～おしらせ～

- ※1 12/29～1/3冬季営業の為、全館休館となります。
- ※2 1/4～1/19 メンテナンス＆修繕工事の為、プール休館となります。
- ※3 12/1～ウィンタータイムの為、20時までのご利用となります。

問合せ先：ニューライフアリーナ龍ヶ崎 ☎0297-64-8674

2026年1月 ★龍ヶ崎市運動公園 スケジュール★

| 日  | 曜日 | ニューライフアリーナ龍ヶ崎（たつのこアリーナ）                          |                         |             | AIメカテックフィールド（たつのこフィールド）          |      | T O K I W Aスタジアム龍ヶ崎<br>（たつのこスタジアム） |
|----|----|--|-------------------------|-------------|----------------------------------|------|------------------------------------|
|    |    | メインアリーナ  | サブアリーナ                  | ジョギングコース    | 団体利用                             | 個人利用 |                                    |
| 1  | 木  | 12/29～1/3<br>年末年始 休館日                            |                         |             | 12/29～1/3<br>年末年始 休場日            |      | 12/29～2月末<br>冬季休場期間                |
| 2  | 金  |  |                         |             |                                  |      |                                    |
| 3  | 土  |  |                         |             |                                  |      |                                    |
| 4  | 日  |  | ○                       | ○           |                                  | ○    |                                    |
| 5  | 月  | 定期休館日  |                         |             | 定期休場日                            |      |                                    |
| 6  | 火  |  | ○                       | ○           | 龍ヶ崎市 陸上競技協会                      | △    |                                    |
| 7  | 水  |  | ○                       | ○           | 17:00～21:00 オープンフィールド            | ○    |                                    |
| 8  | 木  | バドミントンタイム 10:00～12:00<br>卓球・卓球バレータイム 13:30～16:30 | ○                       | ○           |                                  | ○    |                                    |
| 9  | 金  |  | ～21:00まで利用可             | ○           | 10:00～12:00 オープンウォーキング           | △    |                                    |
| 10 | 土  | 龍ヶ崎バレーボールスポーツ少年団<br>龍ヶ崎カップ                       | ○                       | ×           | 龍ヶ崎市 サッカー協会<br>郵便局長杯<br>（少年サッカー） | ×    |                                    |
| 11 | 日  |  | 19:00から利用可              | 18：00～<br>○ |                                  | ×    |                                    |
| 12 | 月  | 龍ヶ崎市サッカー協会<br>少年フットサル大会                          | ○                       | 17：00～<br>○ |                                  | △    |                                    |
| 13 | 火  | 定期休館日  |                         |             | 定期休場日                            |      |                                    |
| 14 | 水  |  | ○<br>※2                 | ○           |                                  | ○    |                                    |
| 15 | 木  | バドミントンタイム 10:00～12:00<br>卓球・卓球バレータイム 13:30～16:30 | ○                       | ○           |                                  | ○    |                                    |
| 16 | 金  |  | 18:00～ ×                | ○           | 県南高体連 サッカー専門部                    | △    |                                    |
| 17 | 土  | 龍ヶ崎剣道塾龍士館<br>冬のたつのこ錬成交流大会                        | ×                       | 18：00～<br>○ |                                  | ×    |                                    |
| 18 | 日  | 龍ヶ崎市卓球連盟<br>第38回龍ヶ崎市民大会                          | ○<br>※3                 | 18：00～<br>○ |                                  | ×    |                                    |
| 19 | 月  | 定期休館日  |                         |             | 定期休場日                            |      |                                    |
| 20 | 火  |  | 12:30～14:30全面不可<br>及び※1 | ○           | 県南高体連 サッカー専門部                    | △    |                                    |
| 21 | 水  | 龍ヶ崎市保健センター<br>胃がんセット検診                           | ○<br>※2                 | 14：00～<br>○ |                                  | ○    |                                    |
| 22 | 木  | バドミントンタイム 10:00～12:00<br>卓球・卓球バレータイム 13:30～16:30 | ○                       | ○           |                                  | ○    |                                    |
| 23 | 金  |  | ○<br>16:00～ △           | ○           | 県南高体連 サッカー専門部                    | ×    |                                    |
| 24 | 土  | 龍ヶ崎市バウンドテニス協会<br>関東ブロック選手権大会                     | ○                       | 18：00～<br>○ |                                  | ○    |                                    |
| 25 | 日  | 龍ヶ崎市スポーツ協会<br>オープンバドミントン大会                       | ○<br>※3                 | 18：00～<br>○ |                                  | ○    |                                    |
| 26 | 月  | 定期休館日  |                         |             | 定期休場日                            |      |                                    |
| 27 | 火  |  | ○<br>※1                 | ○           |                                  | △    |                                    |
| 28 | 水  |  | ○<br>※2                 | ○           |                                  | △    |                                    |
| 29 | 木  |  | ○                       | ○           |                                  | ○    |                                    |
| 30 | 金  |  | ○                       | ○           |                                  | ○    |                                    |
| 31 | 土  |  | ○<br>※卓球のみ              | ○           |                                  | ○    |                                    |

注：日程は急遽変更になる場合がございます。

＜サブアリーナ個人利用＞

火・金・日 卓球・ボルダリング・バスケット

水・木・土 卓球・ボルダリング・バドミントン

※1 16:00-21:00 バスケット・ボルダリング 利用不可

※2 9:00-13:00 卓球・バスケット・ボルダリング 利用不可

※3 9:00-12:00 バスケット・ボルダリング 利用不可

△はお問合せ下さい。

＜フィールド個人利用＞

5/1～9/30 9:00～18:00

10/1～4/30 9:00～16:00

△はお問合せ下さい。

＜タイムシリーズ＞

テニスタイム 1/20・27 11:00～13:00

バドミントンタイム 1/8・15・22 10:00～12:00

卓球タイム 1/8・15・22 13:30-16:30

ニューライフアリーナ龍ヶ崎（たつのこアリーナ）受付 TEL 0297-64-8674