

## 利用について

開館時間	<p><b>月曜日～土曜日(祝祭日含む) 午前8:30～午後10:00</b></p> <p>■最終入館時間：午後9:30まで</p> <p>■トレーニングルーム：午後9:45まで</p> <p><b>日曜日：午前8:30～午後9:00</b></p> <p>■最終入館時間：午後8:30まで</p> <p>■トレーニングルーム：午後8:45まで</p>
休館日	<p>毎月第2月曜日(祝日に当たるときは翌週)</p> <p>年末年始、特別休館日(その他、施設設備清掃等による特別休館日)</p>
	<p>■トレーニングルーム利用の場合(高校生以上の方がご利用いただけます)</p> <p>室内シーツ(外で着用したことのないものに限る)・運動のできる服装(デニム素材などの収縮性のない着衣、セーター等の素材、Yシャツ形状の着衣、(スツ等の)ジャケット形状、スカート形状の着衣、装飾過多の着衣、水着等、トレーニングルームおよびスタジオでの施設利用に適さないと職員が判断した際は、着用をお断りする場合がございます。あらかじめご了承ください。)・タオル等</p>
ご利用の際には	<p>■自転車でお越しの方は駐輪場をご利用ください。</p> <p>■一般の方の駐車場はございませんので、車でのご来場はご遠慮ください。</p> <p>■シャワールームでの石けん・シャンプー等はご利用頂けません。</p> <p>■伝染性疾患・酒気帯び等、他の利用者に迷惑をかける恐れのある方の入場はお断りしております。</p> <p>■貴重品はお持ちにならない様お願い致します。やむをえずお持ちの場合は貴重品ロッカーをご利用下さい。</p> <p>■当施設で発生した紛失・盗難・その他事故について一切責任は負いません。</p> <p>●当センターは、公共の施設です。マナーを守りみなさまが気持ち良くご利用頂けるようご協力お願い致します。</p>