




12月スタジオ・プール代行のご案内

2025年12月1日(月)


プール		休講
平泳ぎ初級 いかわ 20:15-20:45		

2025年12月5日(金)


プール		休講
アクアビクス やまぐち 10:30-11:00		

プール		休講
背泳ぎ初級 やまぐち 11:10-11:40		



2025年12月8日(月)

スタジオ		担当者変更
リズム&ストレッチ たけうち/18:40-19:10		たにもと
サブアリーナ		
ZUMBA45 たけうち/19:25-20:10		
サブアリーナ		
テクニカルエアロ たけうち/20:25-21:25		

2025年12月10日(水)

スタジオ		担当者変更
ボディコンバット45 やまもと 12:15-13:00		ボディコンバット45 いしざき 12:15-13:00

2025年12月11日(木)

スタジオ		プログラム・担当者変更
ZUMBA GOLD たけうち 10:30-11:15		ZUMBA たにもと 10:30-11:15
サブアリーナ		プログラム・担当者変更
ルーシーダットン たけうち 11:30-12:15		Sintex たにもと 11:30-12:15