

12月スタジオ・プール代行のご案内

2025年12月1日(月)

プール

平泳ぎ初級

いかわ

20:15-20:45



休講

2025年12月5日(金)

プール

アクアピクス

やまぐち

10:30-11:00



休講

プール

背泳ぎ初級

やまぐち

11:10-11:40



休講

2025年12月8日(月)

スタジオ

担当者変更

リズム&ストレッチ

たけうち/18:40-19:10

サブアリーナ

ZUMBA45

たけうち/19:25-20:10

サブアリーナ

テクニカルエアロ

たけうち/20:25-21:25



たにもと

2025年12月10日(水)

スタジオ

担当者変更

ボディコンバット45

ボディコンバット45

やまもと

いしづき

12:15-13:00

12:15-13:00

2025年12月11日(木)

スタジオ

プログラム・担当者変更

ZUMBA GOLD

ZUMBA

たけうち

たにもと

10:30-11:15

10:30-11:15

サブアリーナ

プログラム・担当者変更

ルーシーダットン

Sintex

たけうち

たにもと

11:30-12:15

11:30-12:15