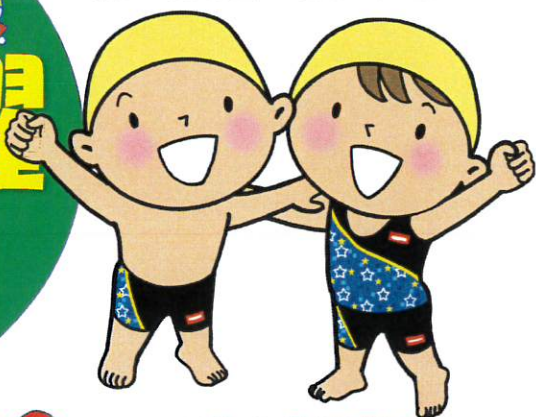
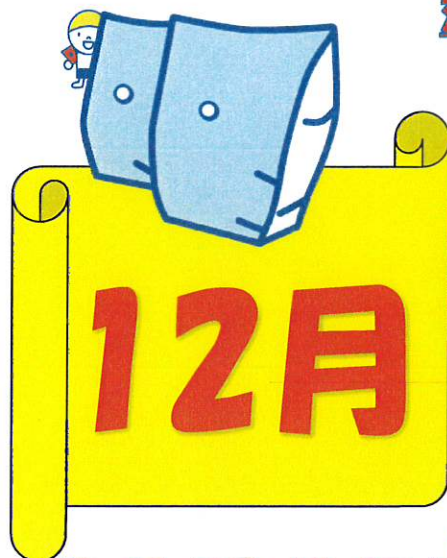


水遊び&泳ぎに挑戦

対象: 4歳以上の未就学児



11月13日(木) 10:00~受付開始

定員	実施日	時間	参加費
18名	1. 8. 15. 22 (全4回)	15:00 ~ 15:50	4,800円 (税込み) + 施設利用料 ※参加当日に 100円(税込)

レッスン内容: 顔付け、潜る、浮く、水中移動、など
水に慣れるところから行い、泳ぎに繋がる
基本動作に挑戦させていきます。

申込方法: 両国屋内プール窓口にて受付。

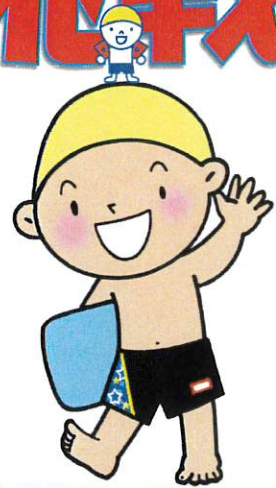
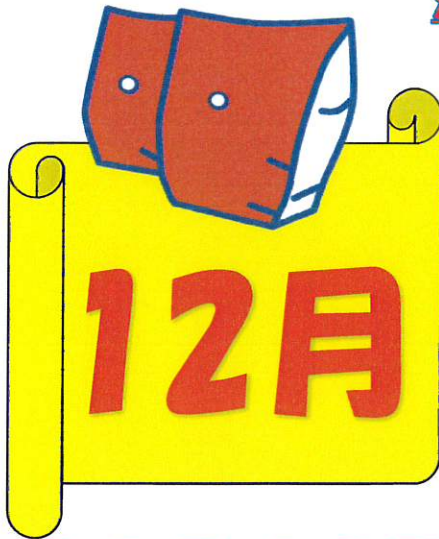
※スムーズな受付になるようお釣り無くご用意お願いいたします。

- 受付開始時点で定員の場合は抽選となります。
- ご入金後、お客様都合による返金は出来かねます。
- 他のご家族の代行申し込みは不可としております。
- 他の曜日・クラスへの振替えはできません。

両国屋内プール ☎03-5610-0050

水遊び&泳ぎに挑戦

対象：4歳以上の未就学児



11月14日(金)10:00～受付開始

定員	実施日	時間	参加費
 18名	4, 11, 18, 25 (全4回)	15:00 ～ 15:50	4,800円 (税込み) + 施設利用料 ※参加当日に 100円(税込)

レッスン内容：顔付け、潜る、浮く、水中移動、など
水に慣れるところから行い、泳ぎに繋がる
基本動作に挑戦させていきます。

申込方法：両国屋内プール窓口にて受付。

※スムーズな受付になるようお釣り無くご用意をお願いいたします。

- 受付開始時点で定員の場合は抽選となります。
- ご入金後、お客様都合による返金は出来かねます。
- 他のご家族の代行申し込みは不可としております。
- 他の曜日・クラスへの振替えはできません。

両国屋内プール ☎03-5610-0050

初めてクロール



土曜
コース

11月15日(土)10:00~受付開始

	クラス	定員	実施日	時間	参加費
土曜	初めて クロール	10 名	6. 13. 20. 27 (4回)	13:00 ~ 13:50	4,800円 (税込) + 施設利用料 ※参加当日に 100円(税込)

対象: 水に潜ることができる小学生

内容: ノーフレ(呼吸無し)クロール7Mを目標に
バタ足・呼吸等の基礎から覚えていきます。

申込方法: 参加費をお持ちになり窓口にて。

※スムーズな受付になるようおつり無くご用意お願いいたします。

※受付開始時刻で定員を超えた場合はその中で抽選となります。

《ご注意》

※ご入金後のお客様都合による返金は出来かねます。

※対象レベルに達しているかご確認の上お申し込みください。

※他の曜日・クラスへの振替はできません。

※他のご家族の代行申し込みはできません。

クロール息継ぎ特訓

12月



日曜
コース

11月17日(月) 10:00~受付開始

	クラス	定員	実施日	時間	参加費
日曜	クロール 息継ぎ 特訓	10 名	7. 14. 28 ※21日休講 (3回)	11:45 ~ 12:35	3,600円 (税込) + 施設利用料 ※参加当日に 100円(税込)

対象: バタ足で5m以上泳げる小学生

内容: 呼吸のタイミングやきれいなフォームを
覚え、長く泳げるようにします。

申込方法: 参加費をお持ちでない窓口にて。

※スムーズな受付になるようおついで無くご用意をお願いいたします。

※受付開始時刻で定員を超えた場合はその中で抽選となります。

《ご注意》

※ご入金後のお客様都合による返金は出来かねます。

※対象レベルに達しているかご確認の上お申し込みください。

※他の曜日・クラスへの振替はできません。

※他のご家族の代行申し込みはできません。

平泳ぎ / バタフライ

12月



特訓
日曜
コース

11月17日(月)11:00~受付開始

	クラス	定員	実施日	時間	参加費
日曜	平泳ぎ バタフライ 特訓	10名	7, 14, 28 ※21日休講 (3回)	12:45 ~ 13:35	3,600円 (税込) + 施設利用料 ※参加当日に 100円(税込)

対象: クロールで25M以上泳げる小学生

内容: 平泳ぎとバタフライの基礎を覚えていきます。
(合同コースで行っていきます)

申込方法: 参加費をお持ちになり窓口にて。

※スムーズな受付になるようおつり無くご用意お願いいたします。

※受付開始時刻で定員を超えた場合はその中で抽選となります。

《ご注意》

※ご入金後のお客様都合による返金は出来かねます。

※対象レベルに達しているかご確認の上お申し込みください。

※他の曜日・クラスへの振替はできません。

※他のご家族の代行申し込みはできません。

両国屋内プール ☎03-5610-0050

日曜成人水泳教室

12月
日曜

背泳ぎ マスター教室

開催日： 7日・14日・28日 ※21日休講
全3回コース

時間： 15:15～16:05

対象： クロールで12.5m以上泳げる
16歳以上の方

参加費： 3,600円(税込) + 「施設使用料」

※お客様都合による返金は出来兼ねますのでご注意ください。

定員： 15名

申込み： 参加費持参し受付にて先着順！

墨田区在住の方： 11/16(日) 14:00～
区外の方： 11/23(日) 14:00～

こんなあなたにおすすめ♪

※背泳ぎを泳いだことが無い方

※手の回し方が分からない方

※楽に泳げるようになりたい方

手・足の動かし方や呼吸のタイミング等の習得を目指します！

両国屋内プール ☎03-5610-0050