

¥600

2025. 12 ワンタイムレッスン 火曜日・水曜日・木曜日スケジュール

※ 2025年11月の下記時間のレッスンスケジュールです。
その他のレッスンはワンタイムレッスン・タイムスケジュール通りです。



火曜日 <TUE> 20:30~21:15

12月 2日	レズミルズピラティス
12月 9日	ボディバランス45FX
12月16日	休館日のために 休講です
12月23日	レズミルズピラティス
12月30日	休館日のために 休講です

➡ **LesMills** ➡



水曜日 <WED> 20:00~21:00

12月 3日	ボディジャム
12月10日	ボディジャム
12月17日	ボディコンバット
12月24日	ボディジャム
12月31日	休館日のために 休講です

➡ **LesMills** ➡



木曜日 <THU> 20:45~21:30

12月 4日	ボディコンバット
12月11日	ボディコンバット
12月18日	ボディアタック
12月25日	ボディコンバット