2025年12月度 雑司が谷体育館 プールタイムスケジュール

	ピンク イ	固人公開使用	コース枠			水泳教		・ コース枠			〈 泳教室準備使					コース貸t										
月曜日			<i>y</i> - <i>y</i> + 111			火曜日				水曜日		711		木曜日			金曜日			土曜日				 日曜日		1
コース	1 2	3	4 5	1	2	3	4	5	1 2	3	4 5	1	2	3	4 5	1	2	3	4 5	1 2 3	4	5	1 2	3	4 5	<u> </u>
10:00- 30-			アクア								大人水泳 教室 10:10-11:00	午前	貸切午前	貸切午前					アクア		7	大人 〈泳):10 -				-10:00 -30
11:00-			11:10									10:00	_	10:00					10:10-11:10		フ カ オ	:00 :人 :泳 :級				
12:00-				10:00	10:00	10:00	10:00	貸切				12:00	12:00	12:00	10:10-11:0	0						:05 - ::55				
30 13:00				-	-	-	-	午前				-							大人水泳 初級 - 12:20-13:10						円級	-13:00
30 14:00			はじめての 水泳					12:00 - 14:00			脂肪				脂肪				水中運動			クア 8:15			12:40 - 13:30 大人	30
30		1	3:15-14:45								スッキリ 13:40-14:40				スッキリ 13:40-14:4	0			13:30-14:15 大人水泳 初中級		14	:15			13:40 - 14:30 子供	30
15:00-			幼児 14:55 - 15:45																14:35-15:25		子供 水泳教				水泳 教室 14:45	-15:00
16:00-			子供 水泳								幼児 15:40 - 16:30				幼児 15:4 - 16:3	0			幼児 15:40 - 16:30		15:05-16	:20			16:00	-16:00
30 17:00		1	5:45-17:00								子供 水泳教室				子供 水泳教室				子供 - 水泳教室		子供 水泳教					
30 18:00		水流	ん息児 永教室 1・8・15	貸切							16:30-17:45	-			16:30-17:4	5			16:30-17:45		16:30-17	:45				30
30		17:00		17:00																						30
19:00- · 30- ·			はじめての	19:00								· 貸切 · · 夜間			貸切 貸切 貸切											
20:00-			水泳 9:00-20:30								 	-	-	-	18:30 18:3 20:30 20:3											20:00
20:00-		1	9:00-20:30									- 20:30	- 20:30	20:30	20:30 20:3	0										

2026年1月~ 雑司が谷体育館 プールタイムスケジュール

	۲)	ンク 個ノ	公開使用	用コース枠			水泳教		- ロース枠			水泳教室準備使用コース枠]ース貸		1 -										
	月曜日			火曜日						水曜日										1 土曜日					日曜日					
コース	1	2	3	4 5	1	2	3	4	5	1 2	3	4	5	1	2	3	4 5	1	2	3	4 5	1 2	3	4	5	1	2	3	4 5	
10:00-				アクア	谷打	谷打		 				+ 1 =\c\	-i.	(含+17) 	谷 打	貸切						-			大人					-10:00
30-					貝切	貝切	貝切	貝切				大人水》 教室		貝切	貝切	貝切					アクア				水泳					30
				10:10	午前	午前	午前	午前				10:10-11		午前	午前	午前									10:10					
11:00-				11:10							<u> </u>	10.10-11	00					<u> </u>			10:10-11:1	0			11:00			 		
													1	10:00	10:00	10:00	大人水泳 中上級								大人水泳					
30-														-	-	-									中級					30
														12:00	12:00	12:00	10:10-11:0	ס							11:05					
12:00-		-									-														11:55					
					10:00	10:00	10:00	10:00	貸切																					
30-					-	-	-	-	午前												大人水泳 初級									30
					14.00	14.00	14.00	14.00																					大人水流	
13:00-													<mark></mark>								12:20-13:1	0							中級	
									12:00																				12:4	0
30-				はじめての					14:00												水中運動				アクア				13:3	0 30
				水泳								脂肪					脂肪				小中建勤				13:15				大人水泳	K
14:00-												スッキ!) 				スッキリ				13:30-14:1	5			- 14:15				教室 13:4	
20												13:40-14	1:40				13:40-14:4												-	
30-				13:15-14:45								10110 1					131.13 1.11.				大人水泳	_							14:3	0 30
15:00-																					初中級								子供	-15:00
15.00				幼児								幺	加児				幼児	ļ.			14.25.45.2	_		-	 ~供				水泳 教室	k -15:00
30-				15:00								15	5:00				15:0	0			14:35-15:2	5		水涼	教室				14:4	
			-	- 15:50								15	- 5:50				15:5	0			幼児			15:05	5-16:05				15:4	.5
16:00-				 子供								子供					子供				15:4			- 13.03	-10.05		ļ			-16:00
				水泳教室								水泳教	室				水泳教室				-									
30-				15:50-16:50								15:50-16	5:50				15:50-16:5				16:3	0			·供 k教室					30
																					子供 水泳教室			. 5 4//5						
17:00-		-							-		<u> </u>	子供					フ#+							16:15	5-17:15		<u></u>	<u></u>		
					貸切							水泳教					子供 水泳教室				16:30-17:3	0				-				
30-					. 只切																									30
												17:00-18	3:00				17:00-18:0	0			子供									
18:00-																					水泳教室									-18:00
																					17:40-18:4	0								
30-					17:00																									30
					19:00									貸切	貸切	貸切	貸切貸切													
19:00-														 夜間	夜問	夜 問	夜間 夜間													-19:00
				はじめての																										
30-				水泳																										30
20:00-													1	18:30	18:30	18:30	18:30 18:3	0												20:00
ZU:UU-				40.05									2	20:30	20:30	20:30	20:30 20:3	0												-20:00
30-				19:00-20:30																										30
																												<u> </u>		