



Kidsはじめてダンス

**** 特別無料体験 ****

11月 4日・11日・18日・25日

火曜日 16:45 ~ 17:30 10名/1クラス

* 窓口もしくはお電話にてお申込みください



【2025年12月新規開講】

開催日	対象	時間
火曜日	4歳～小学生	16:45-17:30 (月3回)

音楽に合わせて踊ることによってリズム感や音楽に対する感受性表現力が育ちます。
リズムの取り方やステップの仕方などのダンスの基礎を、楽しく習得することができます。

大庭産業アリーナ小倉南 ☎093-963-2675



体力と集中力を育てる

Kids ファイトネス

**** 特別無料体験 ****

11月26日

水曜日 17:00 ~ 17:45 定員10名

* 窓口もしくはお電話にてお申込みください



【2025年12月新規開講】

開催日	対象	時間
水曜日	小学生	17:00-17:45 (月3回)

音楽に合わせてキックボクシングや空手、テコンドーなど格闘技の動きを行い
リズム感・バランス力・持久力を養う運動と、キッズ向けヨガで姿勢改善や筋力と柔軟性、集中力UP！

大庭産業アリーナ小倉南 ☎093-963-2675