



体力と集中力を育てる

Kids ファイトネス

**** 特別無料体験 ****

11月26日

水曜日 17:00 ~ 17:45 定員12名

* 窓口もしくはお電話にてお申込みください

【2025年12月新規開講】



開催日	対象	時間
水曜日	小学生	17:00-17:45 (月3回)

音楽に合わせてキックボクシングや空手、テコンドーなど格闘技の動きを行い
リズム感・バランス力・持久力を養う運動と、キッズ向けヨガで姿勢改善や筋力と柔軟性、集中力UP！

大庭産業アリーナ小倉南 ☎093-963-2675