

りすば豊橋

会議室&プール プログラムタイムスケジュール

2025年度第1期(4月1日~5月31日)

月曜日	火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日		日曜日	
	会議室	プール	会議室	プール	会議室	プール	会議室	プール	会議室	プール	会議室	プール
9:00												
10:00												
11:00	😊 ボディバランス 10:30-11:30 森田		😊 ヨガ 10:30-11:30 後藤			😊 ZUMBA 10:30-11:30 後藤	😊 学校水泳 9:00~12:00 5月~11月 使用場所 25mプール2レーン ちびっ子プール ユニバーサルプール	😊 ピラティス 10:30-11:30 新田	😊 学校水泳 9:00~12:00 5月~11月 使用場所 25mプール2レーン ちびっ子プール ユニバーサルプール			
12:00	😊 ボディコンバット45 11:45-12:30 岡本	😊 アクアジョギング 11:50-12:20 後藤	😊 ヒップクロス 11:45-12:15 後藤		😊 アクアジョギング 11:50-12:20 後藤					😊 子どもスクール 10:20-14:00 使用場所 25mプール2レーン		
13:00	😊 コアクロス 12:45-13:15 岡本			😊 大人水泳 初級 13:00-14:00		😊 アクアZUMBA 12:30-13:15 後藤		😊 ヨガ 13:00-14:00 山崎	😊 大人水泳 中上級 13:00-14:00			
14:00	😊 ZUMBA GOLD 13:30-14:30 後藤		😊 免疫UP健康教室 13:30-14:30 鈴木		😊 太極拳 13:30-14:30 石田							
15:00												
16:00						😊 子どもスクール K POP 幼児クラス 15:30-16:30				😊 コアクロス 16:00-18:30 岡本		
17:00		😊 子どもスクール 15:30-19:30 使用場所 25mプール2レーン	😊 子どもスクール HIP HOP 小学生クラス 16:40-17:40	😊 子どもスクール 15:30-19:30 使用場所 25mプール2レーン	😊 子どもスクール K POP 小学生クラス 16:40-17:40	😊 子どもスクール 15:30-19:30 使用場所 25mプール2レーン			😊 子どもスクール 15:30-18:00 使用場所 25mプール2レーン	😊 ボディコンバット 17:00-18:00 岡本		
18:00												
19:00	😊 太極拳 19:15-20:15 石田		😊 ピラティス 19:15-20:15 久曾神		😊 ピラティス 19:15-20:15 久曾神			😊 ZUMBA 19:15-20:15 後藤				
20:00												
21:00												

休館日の為 終日ご利用頂けません