

りすば豊橋

会議室&プール プログラムタイムスケジュール

2025年度第2期(7月6日~8月5日)

	月曜日	火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日		日曜日		
		会議室	プール	会議室	プール	会議室	プール	会議室	プール	会議室	プール	会議室	プール	
9:00														9:00
30														30
10:00														10:00
30														30
11:00		レズミルス ボディバランス 10:30~11:30 森田		ヨガ 10:30~11:30 森田		ZUMBA 10:30~11:30 光部	学校水泳 9:00~11:35 5月~12月 使用場所 25mプール2レーン ちびっ子プール ユニバーサルプール	ピラティス 10:30~11:30 新田	学校水泳 9:00~11:35 5月~12月 使用場所 25mプール2レーン ちびっ子プール ユニバーサルプール					11:00
30														30
12:00		レズミルス ボディコンバット45 11:45~12:30 岡本	アクアジョギング 11:50~12:20 外輪				アクアジョギング 11:50~12:20 須藤	リフレッシュエアロ 11:45~12:45 光部		子どもスクール 10:20~14:00 使用場所 25mプール2レーン				12:00
30														30
13:00		コアクロス 12:45~13:15 岡本			大人水泳 初級 13:00~14:00			ヨガ 13:00~14:00 山崎	大人水泳 中上級 13:00~14:00					13:00
30														30
14:00		レズミルス ピラティス 13:30~14:30 岡本		免疫UP健康教室 13:30~14:30 鈴木		太極拳 13:30~14:30 石田								14:00
30														30
15:00														15:00
30														30
16:00						子どもスクール K POP 幼児クラス 15:30~16:30				コアクロス 16:00~16:30 岡本				16:00
30														30
17:00			子どもスクール 15:30~19:30 使用場所 25mプール2レーン	子どもスクール HIP HOP 小学生クラス 16:40~17:40	子どもスクール 15:30~19:30 使用場所 25mプール2レーン	子どもスクール K POP 小学生クラス 16:40~17:40	子どもスクール 15:30~19:30 使用場所 25mプール2レーン		子どもスクール 15:30~19:30 使用場所 25mプール2レーン	レズミルス ボディコンバット 17:00~18:00 岡本	子どもスクール 15:30~18:00 使用場所 25mプール2レーン			17:00
30														30
18:00														18:00
30														30
19:00		太極拳 19:15~20:15 石田		ピラティス 19:15~20:15 久曾神		ピラティス 19:15~20:15 久曾神								19:00
30														30
20:00														20:00
30														30
21:00														21:00
30														30

休館日の為 終日ご利用頂けません