

りすば豊橋

会議室&プール プログラムタイムスケジュール

2025年度第3期(9月2日～10月28日)

	月曜日	火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日		日曜日		
		会議室	プール	会議室	プール	会議室	プール	会議室	プール	会議室	プール	会議室	プール	
9:00														9:00
30														30
10:00														10:00
30														30
11:00														11:00
30														30
12:00														12:00
30														30
13:00														13:00
30														30
14:00														14:00
30														30
15:00														15:00
30														30
16:00														16:00
30														30
17:00														17:00
30														30
18:00														18:00
30														30
19:00														19:00
30														30
20:00														20:00
30														30
21:00														21:00
30														30

休館日の為 終日ご利用頂けません

レズミルズ
ボディバランス
10:30-11:30
森田

レズミルズ
ボディコンバット45
11:45-12:30
岡本

コアクロス
12:45-13:15
岡本

レズミルズ
ピラティス
13:30-14:30
岡本

子どもスクール
16:00-19:30
使用場所
25mプール2レーン

太極拳
19:15-20:15
石田

アクアジョギング
11:50-12:20
塚田

子どもスクール
HIP HOP
小学生クラス
16:40-17:40

ピラティス
19:15-20:15
久曾神

ヨガ
10:30-11:30
森田

ヒップクロス
11:45-12:15
塚田

免疫UP健康教室
13:30-14:30
鈴木

子どもスクール
18:00-19:30
使用場所
25mプール2レーン

太極拳
19:15-20:15
久曾神

大人水泳 初級
13:00-14:00

子どもスクール
18:00-19:30
使用場所
25mプール2レーン

太極拳
19:15-20:15
久曾神

ZUMBA
10:30-11:30
光部

アクアジョギング
11:50-12:20
塚田

太極拳
13:30-14:30
石田

子どもスクール
K POP
幼児クラス
15:30-16:30

子どもスクール
K POP
小学生クラス
16:40-17:40

ピラティス
19:15-20:15
久曾神

学校水泳
9:00～11:35
5月～12月
使用場所
25mプール2レーン
ちびっ子プール
ユニバーサルプール

アクアジョギング
11:50-12:20
塚田

太極拳
13:30-14:30
石田

子どもスクール
18:00-19:30
使用場所
25mプール2レーン

ピラティス
19:15-20:15
久曾神

ピラティス
10:30-11:30
新田

リフレッシュエアロ
11:45-12:45
光部

ヨガ
13:00-14:00
山崎

子どもスクール
18:00-19:30
使用場所
25mプール2レーン

ピラティス
19:15-20:15
久曾神

学校水泳
9:00～11:35
5月～12月
使用場所
25mプール2レーン
ちびっ子プール
ユニバーサルプール

リフレッシュエアロ
11:45-12:45
光部

ヨガ
13:00-14:00
山崎

子どもスクール
18:00-19:30
使用場所
25mプール2レーン

ピラティス
19:15-20:15
久曾神

学校水泳
9:00～11:35
5月～12月
使用場所
25mプール2レーン
ちびっ子プール
ユニバーサルプール

リフレッシュエアロ
11:45-12:45
光部

ヨガ
13:00-14:00
山崎

子どもスクール
18:00-19:30
使用場所
25mプール2レーン

ピラティス
19:15-20:15
久曾神

学校水泳
9:00～11:35
5月～12月
使用場所
25mプール2レーン
ちびっ子プール
ユニバーサルプール

リフレッシュエアロ
11:45-12:45
光部

ヨガ
13:00-14:00
山崎

子どもスクール
18:00-19:30
使用場所
25mプール2レーン

ピラティス
19:15-20:15
久曾神

学校水泳
9:00～11:35
5月～12月
使用場所
25mプール2レーン
ちびっ子プール
ユニバーサルプール

リフレッシュエアロ
11:45-12:45
光部

ヨガ
13:00-14:00
山崎

子どもスクール
18:00-19:30
使用場所
25mプール2レーン

ピラティス
19:15-20:15
久曾神

学校水泳
9:00～11:35
5月～12月
使用場所
25mプール2レーン
ちびっ子プール
ユニバーサルプール

リフレッシュエアロ
11:45-12:45
光部

ヨガ
13:00-14:00
山崎

子どもスクール
18:00-19:30
使用場所
25mプール2レーン

ピラティス
19:15-20:15
久曾神

学校水泳
9:00～11:35
5月～12月
使用場所
25mプール2レーン
ちびっ子プール
ユニバーサルプール

リフレッシュエアロ
11:45-12:45
光部

ヨガ
13:00-14:00
山崎

子どもスクール
18:00-19:30
使用場所
25mプール2レーン

ピラティス
19:15-20:15
久曾神

学校水泳
9:00～11:35
5月～12月
使用場所
25mプール2レーン
ちびっ子プール
ユニバーサルプール

リフレッシュエアロ
11:45-12:45
光部

ヨガ
13:00-14:00
山崎

子どもスクール
18:00-19:30
使用場所
25mプール2レーン

ピラティス
19:15-20:15
久曾神

学校水泳
9:00～11:35
5月～12月
使用場所
25mプール2レーン
ちびっ子プール
ユニバーサルプール

リフレッシュエアロ
11:45-12:45
光部

ヨガ
13:00-14:00
山崎

子どもスクール
18:00-19:30
使用場所
25mプール2レーン

ピラティス
19:15-20:15
久曾神