

## 2025年 春期 全10回コース

### 二ノ切温水プール(会議室)【締切3月7日(金)】

No	教室名	曜日	初回	対象	教室時間	募集	↓WEB申込サイト↓
11	シニア元気フィットネス	月曜日	4/7	65歳以上	9:30~10:30	20	シニア・障害者教室 
12	シニア元気フィットネス	水曜日	4/9	65歳以上	9:30~10:30	20	
13	シニア元気フィットネス	木曜日	4/10	65歳以上	9:30~10:30	20	
14	ダンス知的障害者 ※要手帳必要(市外申込可能)	月曜日	4/7	高校生以上	17:30~18:30	15	
15	チャレンジド・ピラティス ※要手帳必要(市外申込可能)	土曜日	4/12	3歳以上と 介助者	13:30~14:30	15	
21	ピラティス※	月曜日	4/7	高校生以上	10:45~11:45	25	大人教室 
22	コアコンディショニング	水曜日	4/9	高校生以上	10:45~11:45	25	
23	ソフトエアロ	木曜日	4/10	高校生以上	10:45~11:45	20	
24	やさしいピラティス※	金曜日	4/11	高校生以上	9:30~10:30	25	
25	ZUMBA <b>NEW</b>	金曜日	4/11	高校生以上	10:45~11:30	20	
26	ダンスフィットネス(エアロ)	金曜日	4/11	高校生以上	19:00~20:00	20	
31	ダンススタジオ	木曜日	4/10	小学・低学年	16:15~17:15	25	子供教室 
32	ダンススタジオ	木曜日	4/10	高学年~中学生	17:15~18:15	25	
33	ダンススタジオ	金曜日	4/18	小学・低学年	16:15~17:15	25	
34	ダンススタジオ	金曜日	4/18	高学年~中学生	17:15~18:15	25	
41	のびのび体育①_9:30	土曜日	4/12	小学・低学年	9:30~10:30	15	
42	のびのび体育②_10:30	土曜日	4/12	小学・低学年	10:30~11:30	15	
43	のびのび体育③_11:30	土曜日	4/12	※年中・年長 4歳児・5歳児	11:30~12:30	15	

のびのび体育①②の違いは時間のみです。実施内容は同じです。金曜日ダンススタジオのみ講師都合により4月18日スタート。

※年中・年長(4歳児・5歳児)とは、2019年(H31年)4月2日~2021年(R3年)4月1日生れが対象です

**WEB申込期間:3月1日(土)~3月7日(金)まで**  
**水泳教室と締切日が違いますのでご注意ください。**

申込結果:3月10日(月)に抽選結果を送付させていただきます。

入金期間:3月10日(月)~3月15日(土)、9時~19時まで (火・日曜日は受付できません。)

参加費(税込):シニア・障害者教室 5,000円・大人教室 8,000円・子供教室 6,500円

※応募は子供教室は豊中市在住、シニア・大人教室は在住・在勤・在学の方に限る。(障害者教室は除く)

※同じ種目の重複(曜日違い)申し込みはできません。(例:シニア元気とピラティス等種目が違えば申込可能)

※当選の譲渡は家族間を含め、いかなる場合も行っておりません。 ※web申込が難しい方は期間中フロントまで。

※市外の方は欠員があればご参加可能。欠員状況は3月17日(月)以降にホームページでご案内いたします。