

秋

2025年度

第3期定期教室

【2025年10月～12月】横浜市青葉スポーツセンター

TEL045-974-4225

※クラス毎に最小催行人数がございます、申込み状況により教室が開催中止となる場合がございます、ご了承の上お申込みください。

大人クラス

ヨガ・調整系

健康づくり

ダンス

競技系

※案内①～③ご確認ください。

2

ピギナーヨーガ

日程 火 11:00～11:50

料金 ¥8,910 10月7.14.21.28

定員 25 名 11月4.25

会場 研修室 12月2.9.16

対象年齢 16歳以上 全 9 回

講師名 石丸 あかね

12

ピラティス

日程 木 11:30～12:30

料金 ¥11,880 10月2.9.16.23.30

定員 50 名 11月6.13.20.27

会場 第2体育室 12月4.11.18

対象年齢 16歳以上 全 12 回

講師名 山本 敦子

25

中高年らくらくトレーニングⅡ

日程 火 10:00～10:50

料金 ¥10,890 10月7.14.28

定員 40 名 11月4.11.18.25

会場 第2体育室 12月2.9.16.23

対象年齢 50歳以上 全 11 回

講師名 児島 富美子

39

クラシックバレエ

日程 金 11:00～12:30

料金 ¥15,840 10月3.10.17.24

定員 20 名 11月7.14.21.28

会場 研修室 12月5.12.19.26

対象年齢 16歳以上 全 12 回

講師名 日和佐 佳那子

46

バドミントン教室G

日程 火 21:15～22:45

料金 ¥13,200 10月7.14.21.28

定員 66 名 11月4.11.18

会場 第1体育室 12月2.9.16

対象年齢 16歳以上 全 10 回

講師名 ジャパンスポーツネット

3

ヨーガ(星)

日程 水 10:55～11:55

料金 ¥11,880 10月1.8.15.22.29

定員 40 名 11月5.12.19.26

会場 第3体育室 12月3.10.17

対象年齢 16歳以上 全 12 回

講師名 大橋 律子

16

気功・太極拳（火曜）

日程 火 13:10～14:30

料金 ¥9,900 10月7.21.28

定員 75 名 11月4.11.18

会場 第2体育室 12月2.9.16.23

対象年齢 16歳以上 全 10 回

講師名 横浜市太極拳協会

26

中高年らくらくトレーニングⅢ（入門）

日程 火 14:15～15:15

料金 ¥12,100 10月7.14.28

定員 30 名 11月4.11.18.25

会場 第3体育室 12月2.9.16.23

対象年齢 50歳以上 全 11 回

講師名 児島 富美子

40

月曜ピックルボールI(初心者)

日程 月 09:00～09:50

料金 ¥9,000 10月6.27

定員 20 名 11月10

会場 第1体育室 12月1.8.22

対象年齢 16歳以上 全 6 回

講師名 ラケットスポーツ振興会

50

バドミントンGE

日程 月 21:15～22:45

料金 ¥7,260 10月6.27

定員 42 名 11月10

会場 第1体育室 12月1.8.22

対象年齢 16歳以上 全 6 回

講師名 ジャパンスポーツネット

4

ヨーガ(太陽)

日程 木 11:50～12:50

料金 ¥11,880 10月2.9.16.23.30

定員 40 名 11月6.13.20.27

会場 第3体育室 12月4.11.18

対象年齢 16歳以上 全 12 回

講師名 大橋 律子

17

気功・太極拳（水曜）

日程 水 13:10～14:30

料金 ¥9,900 10月15.22.29

定員 75 名 11月5.12.19.26

会場 第2体育室 12月3.10.17

対象年齢 16歳以上 全 10 回

講師名 横浜市太極拳協会

31

フラダンス教室[オフ]（初級）

日程 火 13:00～14:00

料金 ¥13,310 10月7.14.21

定員 30 名 11月4.11.18.25

会場 第3体育室 12月2.9.16.23

対象年齢 16歳以上 全 11 回

講師名 宇藤 由美

41

月曜ピックルボールⅡ（初級）

日程 月 09:55～10:45

料金 ¥9,000 10月6.27

定員 20 名 11月10

会場 第1体育室 12月1.8.22

対象年齢 16歳以上 全 6 回

講師名 ラケットスポーツ振興会

47

卓球教室C

日程 水 13:10～14:50

料金 ¥11,880 10月1.15.22.29

定員 84 名 11月5.12.19.26

会場 第1体育室 12月3.10.17.24

対象年齢 16歳以上 全 12 回

講師名 横浜市卓球協会

5

美容系ヨーガ

日程 金 12:55～13:55

料金 ¥9,900 10月3.10.17.24

定員 50 名 11月7.14.21

会場 第2体育室 12月5.12.19

対象年齢 16歳以上 全 10 回

講師名 堤 綾子

19

背骨コンディショニング

日程 水 09:55～10:40

料金 ¥12,870 10月1.8.15.22.29

定員 30 名 11月5.12.19.26

会場 第3体育室 12月3.10.17.24

対象年齢 16歳以上 全 13 回

講師名 花田 和子

32

フラダンス教室[マウイ]（中級）

日程 火 14:40～15:40

料金 ¥14,520 10月7.14.21

定員 40 名 11月4.11.18.25

会場 第2体育室 12月2.9.16.23

対象年齢 16歳以上 全 11 回

講師名 宇藤 由美

42

土曜ピックルボールI(初級)

日程 土 11:00～11:50

料金 ¥12,000 10月4.11

定員 20 名 11月1.8.15.29

会場 第1体育室 12月20.27

対象年齢 16歳以上 全 8 回

講師名 ラケットスポーツ振興会

48

卓球教室D

日程 水 15:00～16:40

料金 ¥11,880 10月1.15.22.29

定員 84 名 11月5.12.19.26

会場 第1体育室 12月3.10.17.24

対象年齢 16歳以上 全 12 回

講師名 横浜市卓球協会

7

パワーヨーガ

日程 金 13:50～14:50

料金 ¥11,880 10月3.10.17.24.31

定員 20 名 11月7.14.21.28

会場 研修室 12月5.12.19

対象年齢 16歳以上 全 12 回

講師名 大橋 律子

21

気軽に脂肪燃焼&ウエストシェイプ

日程 水 09:00～09:45

料金 ¥12,870 10月1.8.15.22.29

定員 35 名 11月5.12.19.26

会場 第3体育室 12月3.10.17.24

対象年齢 16歳以上 全 13 回

講師名 花田 和子

33

フラダンス教室[アドバンス]（上級）

日程 火 15:50～16:50

料金 ¥15,730 10月7.14.21

定員 40 名 11月4.11.18.25

会場 第2体育室 12月2.9.16.23

対象年齢 16歳以上 全 11 回

講師名 宇藤 由美

43

土曜ピックルボールⅡ(初心者)

日程 土 11:55～12:45

料金 ¥12,000 10月4.11

定員 20 名 11月1.8.15.29

会場 第1体育室 12月20.27

対象年齢 16歳以上 全 8 回

講師名 ラケットスポーツ振興会

49

卓球教室(木曜日)

日程 木 13:10～14:50

料金 ¥11,880 10月2.16.23.30

定員 42 名 11月6.13.20.27

会場 第1体育室 12月4.11.18.25

対象年齢 16歳以上 全 12 回

講師名 横浜市卓球協会

10

ピラティスプレミアクラス

日程 木 09:00～10:00

料金 ¥14,520 10月2.9.16.23.30

定員 24 名 11月6.13.20.27

会場 第3体育室 12月4.11.18

対象年齢 16歳以上 全 12 回

講師名 山本 敦子

22

やさしいトレーニング

日程 土 10:00～10:50

料金 ¥9,900 10月4.11.25

定員 35 名 11月1.8.22.29

会場 第3体育室 12月13.20.27

対象年齢 16歳以上 全 10 回

講師名 児島 富美子

37

ジャズダンス

日程 金 12:40～13:40

料金 ¥11,880 10月3.10.17.24.31

定員 20 名 11月7.14.21.28

会場 研修室 12月5.12.19

対象年齢 16歳以上 全 12 回

講師名 大橋 律子

44

バドミントン教室A

日程 金 09:00～10:40

料金 ¥13,200 10月10.17.24.31

定員 66 名 11月7.14.21.28

会場 第1体育室 12月5.12

対象年齢 16歳以上 全 10 回

講師名 島岡 智子 他

88

横浜ビー・コルセアーズ
バスケットボール教室Ⅲ

日程 火 17:05～17:55

料金 ¥19,800 10月7.14.21.28

定員 35 名 11月4.11.18.25

会場 第1体育室 12月2.9.16.23

対象年齢 小学1年～3年生 全 12 回

講師名 横浜ビー・コルセアーズ

11

ボールで美姿勢
(ピラティス骨盤エクササイズ)

日程 木 10:20～11:20

料金 ¥13,200 10月2.9.16.23.30

定員 27 名 11月6.13.20.27

会場 第2体育室 12月4.11.18

対象年齢 16歳以上 全 12 回

講師名 山本 敦子

24

中高年らくらくトレーニングⅠ

日程 月 11:00～11:50

料金 ¥5,940 10月6.27

定員 30 名 11月10

会場 第3体育室 12月1.8.22

対象年齢 50歳以上 全 6 回

講師名 児島 富美子

38

基本のバレエ

日程 木 9:10～10:40

料金 ¥17,160 10月2.9.16.23.30

定員 20 名 11月6.13.20.27

会場 研修室 12月4.11.18

対象年齢 16歳以上 全 12 回

講師名 佐藤 百恵

45

バドミントン教室B

日程 金 11:00～12:40

料金 ¥13,200 10月10.17.24.31

定員 33 名 11月7.14.21.28

会場 第1体育室 12月5.12

対象年齢 16歳以上 全 10 回

講師名 内藤 奈美 他

89

横浜ビー・コルセアーズ
バスケットボール教室Ⅳ

日程 火 18:00～18:50

料金 ¥19,800 10月7.14.21.28

定員 35 名 11月4.11.18.25

会場 第1体育室 12月2.9.16.23

対象年齢 小学4年～6年生 全 12 回

講師名 横浜ビー・コルセアーズ

子どもクラス

親子

子ども

※対象年齢は2025年10月時点です。

52

親子体操教室

日程 月 10:40～11:40

料金 ¥5,940 10月6.27

定員 20 名 11月10

会場 第2体育室 12月1.8.22

対象年齢 1歳半～未就園児 全 6 回

講師名 日下部 陽子

62

子どもバレエ（火）[スワン]

日程 火 16:30～17:20

料金 ¥12,100 10月7.14.21.28

定員 30 名 11月4.11.18.25

会場 第3体育室 12月2.9.16

対象年齢 小学1年～6年生 全 11 回

講師名 日和佐 佳那子

81

ジュニア卓球クラブ

日程 土 09:00～10:30

料金 ¥7,920 10月4.11

定員 45 名 11月1.8.15.29

会場 第1体育室 12月20.27

対象年齢 小学4年～中学生 全 8 回

講師名 千原 淑子他

53

親子リトミック教室

日程 金 10:00～10:50

料金 ¥10,890 10月3.10.17.24

定員 15 名 11月7.14.21.28

会場 第3体育室 12月5.12.19

対象年齢 1歳～未就園児 全 11 回

講師名 矢野、五十嵐

67

チアダンス

日程 月 17:00～17:50

料金 ¥7,920 10月6.27

定員 30 名 11月10

会場 第3体育室 12月1.8.22

対象年齢 小学1年～4年生 全 6 回

講師名 レアコーボレーション

82

元Vリーグ選手によるジュニアバレーボール

日程 水 17:15～18:30

料金 ¥19,800 10月8.15.22.29

定員 12 名 11月5.12.19.26

会場 第1体育室 12月3.10.17.24

対象年齢 小学3年～6年生 全 12 回

講師名 株式会社 エール 小谷 弘美

54

幼児体操教室[コアラ]

日程 水 15:00～16:00

料金 ¥9,900 10月1.8.15.22

定員 24 名 11月5.12.19.26

会場 第2体育室 12月3.10

対象年齢 幼稚園年少～年中 全 10 回

講師名 榎本、宮原

71

キッズダンス[金]（入門）

日程 金 17:00～17:50

料金 ¥9,900 10月3.10.17.31

定員 35 名 11月7.14.28

会場 第3体育室 12月5.12.26

対象年齢 幼稚園年長～6年生 全 10 回

講師名 ARTSTYLE ENTERTAINMEN

83

横浜ビー・コルセアーズ
バスケットボール教室Ⅰ

日程 金 17:05～17:55

料金 ¥18,150 10月3.10.17.24.31

定員 35 名 11月7.21.28

会場 第2体育室 12月5.12.19

対象年齢 小学1年～3年生 全 11 回

講師名 横浜ビー・コルセアーズ

55

幼児体操教室[パンダ]

日程 水 16:10～17:10

料金 ¥9,900 10月1.8.15.22

定員 24 名 11月5.12.19.26

会場 第2体育室 12月3.10

対象年齢 幼稚園年中～年長 全 10 回

講師名 宮原、榎本

72

キッズダンス[金]（初中級）

日程 金 18:00～18:50

料金 ¥9,900 10月3.10.17.31

定員 35 名 11月7.14.28

会場 第3体育室 12月5.12.26

対象年齢 小学1年～6年生 全 10 回

講師名 ARTSTYLE ENTERTAINMEN

84

横浜ビー・コルセアーズ
バスケットボール教室Ⅱ

日程 金 18:00～18:50

料金 ¥18,150 10月3.10.17.24.31

定員 35 名 11月7.21.28

会場 第2体育室 12月5.12.19

対象年齢 小学4年～6年生 全 11 回

講師名 横浜ビー・コルセアーズ

56

子ども体操教室

日程 水 17:20～18:20

料金 ¥12,100 10月1.8.15.22

定員 18 名 11月5.12.19.26

会場 第2体育室 12月3.10

対象年齢 小学1年～4年生 全 10 回

講師名 平野、榎本

73

キッズダンス[土]（初級）

日程 土 09:00～09:50

料金 ¥9,900 10月4.11.18

定員 35 名 11月1.8.15.22.29

会場 第3体育室 12月13.27

対象年齢 小学1年～6年生 全 10 回

講師名 ARTSTYLE ENTERTAINMEN

86

総合型キッズスポーツ教室Ⅰ

日程 木 15:30～16:20

料金 ¥19,800 10月2.9.16

定員 20 名 11月6.13.20

会場 第1体育室 12月4.11.18

対象年齢 幼稚園年少～年中 全 9 回

講師名 biima sports

58

子ども空手教室

日程 木 18:00～18:50

料金 ¥15,840 10月2.9.16.23

定員 15 名 11月6.13.20.27

会場 研修室 12月4.11.18.25

対象年齢 年中～中学生 全 12 回

講師名 井上 陽子

78

ジュニアバドミントンクラブⅠ

日程 火 17:10～18:40

料金 ¥12,100 10月14.21.28

定員 33 名 11月4.18.25

会場 第1体育室 12月2.9.16.23

対象年齢 小学1年～6年生 全 10 回

講師名 鈴木 紀子他

87

総合型キッズスポーツ教室Ⅱ

日程 木 16:30～17:20

料金 ¥19,800 10月2.9.16

定員 20 名 11月6.13.20

会場 第1体育室 12月4.11.18

対象年齢 幼稚園年長～3年生 全 9 回

講師名 biima sports

61

子どもバレエ（火）[キュービット]

日程 火 15:30～16:20

料金 ¥12,100 10月7.14.21.28

定員 30 名 11月4.11.18.25

会場 第3体育室 12月2.9.16

対象年齢 幼稚園年中～年長 全 11 回

講師名 日和佐 佳那子

79

ジュニアバドミントンクラブⅡ

日程 土 09:00～10:30

料金 ¥9,680 10月4.11

定員 33 名 11月1.8.15.29

会場 第1体育室 12月20.27

対象年齢 小学4年～中学生 全 8 回

講師名 鈴木 紀子他

☆☆ご案内☆☆

◆86.87総合型キッズスポーツ(I/Ⅱ)の2025年度教室の予定

3期:10月:SAQ.スプリント

11月-12月:野球

4期:1月:なわとび、リズムトレーニング

2-3月:サッカー

※SAQ=スピード・アジリティ・クイックネス