

12月・1月開催！

冬の

アリーナ土居で
はじめよう！

個別レッスンも
あります！

短期教室

👉 アリーナ土居スイミングは・・・

① がんばる意欲を伸ばす「ほめる型指導」

子どもの意欲は「よくできたね」とほめてもらうこと(称賛)によって向上します。アリーナ土居ではほめる際に言葉だけでなく「拍手する」「指や腕でOをつくる」「ハイタッチをする」「頭をなでる」など、ジェスチャーを通して常にわかりやすくお子様に伝えることで、お子さまの意欲を高めるよう取り組んでいます。

ほめることと同様に、一つのことをやりとげたことで、お子さま自身に「できた！」という感激が生まれ、これが新たな意欲を生み出します。つまり、図のような三角形を循環し、意欲が高まり、上達していくことが理想的です。アリーナ土居では、このような「ほめる型」の指導を行っています。

子どもはほめられると
意欲がわきます！



② 年齢・体力・能力に応じた段階別指導

お子さまの年齢・体力・能力に応じて、最適なタイミングで、最適な運動経験を積み上げていくことで「カラダ」・「アタマ」・「こころ」のさまざまな能力と機能が育ち、お子さまの持つ可能性が大きく広がります。アリーナ土居では多彩なスクールと、年齢・体力・能力に応じた段階別指導で、お子さまの成長・上達に適切な運動環境をご用意しています。



屋内温水プールで
冬でもたくさん泳げるよ！



冬の短期教室 申し込み受付中！

短期教室の
詳細はこちら





スイミング



※表示価格は全て税込です。（消費税10%）

記号	クラス名	開催日	時間	対象	料金	定員	内容
S-1	12月度 3回体験	11月 29日(土) 12月 1日(月) 3日(水) 6日(土) 8日(月) 10日(水) 13日(土) 15日(月) 17日(水)	幼児クラス 月・水 15:30～16:45 土 13:00～14:15 児童クラス 月・水16:45～18:00 土 14:15～15:30	幼児クラス 3歳～小学1年生 水慣れ～クロール習得 児童クラス 小学生～中学生 クロール～背泳ぎ習得	3,300円	10名	12月のスイミングの練習に3回ご参加いただけます。
S-2	12月度 6回体験				5,500円		12月のスイミングの練習に6回ご参加いただけます。
S-3	1月度 3回体験	1月 5日(月) 7日(水) 10日(土) 12日(月) 14日(水) 17日(土) 19日(月) 21日(水) 24日(土)	上級クラス 月・水17:45～19:00 土15:15～16:30	上級クラス 小学生～中学生 平泳ぎ・バタフライ習得 泳力向上	3,300円	10名	1月のスイミングの練習に3回ご参加いただけます。
S-4	1月度 6回体験				5,500円		1月のスイミングの練習に6回ご参加いただけます。
S-5	プール プライベート レッスン	応相談	応相談 1回30分	月齢6か月～中学生	2,178円	1名	スイミングコーチが年齢・泳力に応じて指導します。実施日時は施設までお問い合わせください。
					3,630円 (1,815円/1人)	2名	
					5,082円 (1,694円/1人)	3名	

キトリ

2025年 冬の短期教室 参加申込用紙				
ふりがな			電話番号①	
氏名			電話番号②	
住所	〒		性別	年齢
			男 ・ 女	歳 力月
参加クラス	記号（ ） 参加日（ ）			
参加回数	初めて参加 ・ 2回目以上 ・ 元スクール生			
コーチへのご要望等ございましたらご記入ください				

【個人情報の取り扱いについて】ご記入いただいた申込用紙は、法令及び社内ルールに則り一定期間保管し、その後破棄させていただきます。
 【キャンセル料について】お申し込み後、お客様のご都合によるキャンセルにつきましては次のキャンセル料が発生いたしますので予めご了承をお願いいたします。
 ●申込クラス開始日の7日前から前日までは申込クラス料金の50% ●申込クラス開始日当日以降は申込クラス料金の100%



地域健康スポーツパーク

アリーナ 土居

〒799-0711 愛媛県四国中央市土居町土居 1781

TEL.0896-74-1111

●営業時間/月・水～金 10:00～23:00 土 10:00～22:00 日・祝 10:00～20:00 ●休館日/毎週火曜日