



# 下福島プール 教室カレンダー

## 2025年度12、1月 (8回レッスン)

12月度 (11/26~12/23)						
日	月	火	水	木	金	土
			11月26日 1回目	11月27日 休館日	11月28日 1回目	11月29日 1回目
11月30日 1回目	1 1回目	2 1回目	3 2回目	4 休館日	5 2回目	6 2回目
7 2回目	8 2回目	9 2回目	10 3回目	11 休館日	12 3回目	13 3回目
14 3回目	15 3回目	16 3回目	17 4回目	18 休館日	19 4回目	20 4回目
21 4回目	22 4回目	23 4回目	24 休講日	25 休館日	26 休講日	27 休講日
28 休館日	29 休館日	30 休館日	31 休館日			



← 継続期間 →

2、3月度へ継続コース変更

申込期間は12月10日 (水)  
～12月27日 (土)

※コース変更は先着順にて  
承ります。

ビーマスポーツ開催日は  
○印です。

1月度 (1/5~2/1)						
日	月	火	水	木	金	土
				1 休館日	2 休館日	3 休館日
4 休館日	5 5回目	6 5回目	7 5回目	8 休館日	9 5回目	10 5回目
11 5回目	12 6回目	13 6回目	14 6回目	15 休館日	16 6回目	17 6回目
18 6回目	19 7回目	20 7回目	21 7回目	22 休館日	23 7回目	24 7回目
25 7回目	26 8回目	27 8回目	28 8回目	29 休館日	30 8回目	31 8回目
2月1日 8回目						



7回目はスイミングテスト週

1月19日(月)  
～ 1月24日 (土)

2、3月度新規申込開始

1月11日 (日) 9時30分～  
子ども水泳ABCクラス  
10時30分～

ベビースイミング開催曜日は  
月・火・金・土です。

	参加料 (2ヶ月8回)		参加料 (2ヶ月8回)
スタジオ教室 大人	5,590円	ストレッチチューブヨガ	9,630円
		卓球 A	8,380円
スタジオ教室 子ども	11,200円	卓球 B	11,200円
プール教室 大人	6,840円	ピラティス&ウォーキング土	8,380円
プール教室 子ども	11,200円	子ども空手 A /B	9,020円
		ビーマスポーツ	13,200円/6回

※教室参加時、別途施設利用料が必要です。

トレーニング場 (大人600円/子ども400円/高齢者300円)

プール場 (大人700円/子ども350円/高齢者350円)

## 下福島プール



TEL 06-6444-3450 (木曜日休館日)