

2025年4月～9月

4月度						
月	火	水	木	金	土	日
3/31	4/1 休館日	2	3 ボディジャム	4 休講	5 調整ヨガ	6
7	8 休館日	9	10 ボディジャム	11 和太鼓教室	12 調整ヨガ	13
14	15 休館日	16	17 ボディジャム	18 和太鼓教室	19 調整ヨガ	20
21	22 休館日	23	24 休講	25 和太鼓教室	26 調整ヨガ	27
☆5月末退会締切 4月30日(水)21:00まで						

5月度						
月	火	水	木	金	土	日
4/28	29 休館日	30	5/1 ボディジャム	2 休講	3 休講	4
5	6 休館日	7	8 ボディジャム	9 和太鼓教室	10 調整ヨガ	11
12	13 休館日	14	15 ボディジャム	16 和太鼓教室	17 調整ヨガ	18
19	20 休館日	21	22 休講	23 和太鼓教室	24 調整ヨガ	25
26	27 休館日	28	29 休講	30 休講	31 調整ヨガ	6/1

☆6月末退会締切

5月31日(土)19:00まで

6月度						
月	火	水	木	金	土	日
6/2	3 休館日	4	5 ボディジャム	6 和太鼓教室	7 調整ヨガ	8
9	10 休館日	11	12 ボディジャム	13 和太鼓教室	14 調整ヨガ	15
16	17 休館日	18	19 ボディジャム	20 和太鼓教室	21 調整ヨガ	22
23	24 休館日	25	26 休講	27 休講	28 調整ヨガ	29

☆7月末退会締切

6月30日(月)21:00まで

7月度						
月	火	水	木	金	土	日
6/30	7/1 休館日	2	3 ボディジャム	4 和太鼓教室	5 調整ヨガ	6
7	8 休館日	9	10 ボディジャム	11 和太鼓教室	12 調整ヨガ	13
14	15 休館日	16	17 ボディジャム	18 和太鼓教室	19 調整ヨガ	20
21	22 休館日	23	24 休講	25 休講	26 調整ヨガ	27

☆8月末退会締切

7月31日(木)21:00まで

8月度						
月	火	水	木	金	土	日
7/28	29 休館日	30	31 休講	8/1 和太鼓教室	2 調整ヨガ	3
4	5 休館日	6	7 ボディジャム	8 和太鼓教室	9 調整ヨガ	10
11 休館日	12 休館日	13 休館日	14 休館日	15 休館日	16 休館日	17 休館日
18	19 休館日	20	21 ボディジャム	22 和太鼓教室	23 調整ヨガ	24
25	26 休館日	27	28 ボディジャム	29 休講	30 調整ヨガ	31

☆9月末退会締切

8月31日(日)19:00まで

9月度						
月	火	水	木	金	土	日
9/1	2 休館日	3	4 ボディジャム	5 和太鼓教室	6 調整ヨガ	7
8	9 休館日	10	11 ボディジャム	12 和太鼓教室	13 調整ヨガ	14
15	16 休館日	17	18 ボディジャム	19 和太鼓教室	20 調整ヨガ	21
22	23 休館日	24	25 休講	26 休講	27 調整ヨガ	28
29	30 休館日					

☆ 10月末退会締切

9月29日(月)21:00まで

2025年4月～9月

4月度						
月	火	水	木	金	土	日
3/31	4/1 休館日	2	3 ボディジャム	4 休講	5 調整ヨガ	6
7	8 休館日	9	10 ボディジャム	11 和太鼓教室	12 調整ヨガ	13
14	15 休館日	16	17 ボディジャム	18 和太鼓教室	19 調整ヨガ	20
21	22 休館日	23	24 休講	25 和太鼓教室	26 調整ヨガ	27

☆5月末退会締切

4月30日(水)21:00まで

5月度						
月	火	水	木	金	土	日
4/28	29 休館日	30	5/1 ボディジャム	2 休講	3 休講	4
5	6 休館日	7	8 ボディジャム	9 和太鼓教室	10 調整ヨガ	11
12	13 休館日	14	15 ボディジャム	16 和太鼓教室	17 調整ヨガ	18
19	20 休館日	21	22 休講	23 和太鼓教室	24 調整ヨガ	25
26	27 休館日	28	29 休講	30 休講	31 調整ヨガ	6/1

☆6月末退会締切

5月31日(土)19:00まで

6月度						
月	火	水	木	金	土	日
6/2	3 休館日	4	5 ボディジャム	6 和太鼓教室	7 調整ヨガ	8
9	10 休館日	11	12 ボディジャム	13 和太鼓教室	14 調整ヨガ	15
16	17 休館日	18	19 ボディジャム	20 和太鼓教室	21 調整ヨガ	22
23	24 休館日	25	26 休講	27 休講	28 調整ヨガ	29

☆7月末退会締切

6月30日(月)21:00まで

7月度						
月	火	水	木	金	土	日
6/30	7/1 休館日	2	3 ボディジャム	4 和太鼓教室	5 調整ヨガ	6
7	8 休館日	9	10 ボディジャム	11 和太鼓教室	12 調整ヨガ	13
14	15 休館日	16	17 ボディジャム	18 和太鼓教室	19 調整ヨガ	20
21	22 休館日	23	24 休講	25 休講	26 調整ヨガ	27

☆8月末退会締切

7月31日(木)21:00まで

8月度						
月	火	水	木	金	土	日
7/28	29 休館日	30	31 休講	8/1 和太鼓教室	2 調整ヨガ	3
4	5 休館日	6	7 ボディジャム	8 和太鼓教室	9 調整ヨガ	10
11 休館日	12 休館日	13 休館日	14 休館日	15 休館日	16 休館日	17 休館日
18	19 休館日	20	21 ボディジャム	22 和太鼓教室	23 調整ヨガ	24
25	26 休館日	27	28 ボディジャム	29 休講	30 調整ヨガ	31

☆9月末退会締切

8月31日(日)19:00まで

9月度						
月	火	水	木	金	土	日
9/1	2 休館日	3	4 ボディジャム	5 和太鼓教室	6 調整ヨガ	7
8	9 休館日	10	11 ボディジャム	12 和太鼓教室	13 調整ヨガ	14
15	16 休館日	17	18 ボディジャム	19 和太鼓教室	20 調整ヨガ	21
22	23 休館日	24	25 休講	26 休講	27 調整ヨガ	28
29	30 休館日					

☆10月末退会締切

9月29日(月)21:00まで

ボディジャムスキルアップ・調整ヨガ・和太鼓教室カレンダー 2025年10月～2026年3月

10月度						
月	火	水	木	金	土	日
9/29	30	10/1	2	3	4	5
	休館日		ボディジャム	休講	調整ヨガ	
6	7	8	9	10	11	12
	休館日		ボディジャム	和太鼓教室	調整ヨガ	
13	14	15	16	17	18	19
	休館日		ボディジャム	和太鼓教室	調整ヨガ	
20	21	22	23	24	25	26
	休館日		休講	和太鼓教室	調整ヨガ	
☆11月末退会締切 10月31日(金)21:00まで						

1月度						
月	火	水	木	金	土	日
12/29	30	31	1/1	2	3	4
休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日
5	6	7	8	9	10	11
	休館日		ボディジャム	和太鼓教室	調整ヨガ	
12	13	14	15	16	17	18
	休館日		ボディジャム	和太鼓教室	調整ヨガ	
19	20	21	22	23	24	25
	休館日		ボディジャム	和太鼓教室	調整ヨガ	
26	27	28	29	30	31	2/1
	休館日		休講	休講	調整ヨガ	
☆2月末退会締切 1月31日(土)19:00まで						

ボディジャムスキルアップ・調整ヨガ・和太鼓教室カレンダー 2025年10月～2026年3月

10月度						
月	火	水	木	金	土	日
9/29	30	10/1	2	3	4	5
	休館日		ボディジャム	休講	調整ヨガ	
6	7	8	9	10	11	12
	休館日		ボディジャム	和太鼓教室	調整ヨガ	
13	14	15	16	17	18	19
	休館日		ボディジャム	和太鼓教室	調整ヨガ	
20	21	22	23	24	25	26
	休館日		休講	和太鼓教室	調整ヨガ	
☆11月末退会締切 10月31日(金)21:00まで						

1月度						
月	火	水	木	金	土	日
12/29	30	31	1/1	2	3	4
休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日
5	6	7	8	9	10	11
	休館日		ボディジャム	和太鼓教室	調整ヨガ	
12	13	14	15	16	17	18
	休館日		ボディジャム	和太鼓教室	調整ヨガ	
19	20	21	22	23	24	25
	休館日		ボディジャム	和太鼓教室	調整ヨガ	
26	27	28	29	30	31	2/1
	休館日		休講	休講	調整ヨガ	
☆2月末退会締切 1月31日(土)19:00まで						

11月度						
月	火	水	木	金	土	日
10/27	28	29	30	31	11/1	2
	休館日		休講	休講	調整ヨガ	
3	4	5	6	7	8	9
	休館日		ボディジャム	和太鼓教室	調整ヨガ	
10	11	12	13	14	15	16
	休館日		ボディジャム	和太鼓教室	調整ヨガ	
17	18	19	20	21	22	23
	休館日		ボディジャム	和太鼓教室	調整ヨガ	
☆12月末退会締切 11月30日(日)19:00まで						

2月度						
月	火	水	木	金	土	日
2/2	3	4	5	6	7	8
	休館日		ボディジャム	和太鼓教室	調整ヨガ	
9	10	11	12	13	14	15
	休館日		ボディジャム	和太鼓教室	調整ヨガ	
16	17	18	19	20	21	22
	休館日		ボディジャム	和太鼓教室	調整ヨガ	
23	24	25	26	27	28	3/1
	休館日		休講	休講	調整ヨガ	
☆3月末退会締切 2月28日(土)19:00まで						

11月度						
月	火	水	木	金	土	日
10/27	28	29	30	31	11/1	2
	休館日		休講	休講	調整ヨガ	
3	4	5	6	7	8	9
	休館日		ボディジャム	和太鼓教室	調整ヨガ	
10	11	12	13	14	15	16
	休館日		ボディジャム	和太鼓教室	調整ヨガ	
17	18	19	20	21	22	23
	休館日		ボディジャム	和太鼓教室	調整ヨガ	
☆12月末退会締切 11月30日(日)19:00まで						

2月度						
月	火	水	木	金	土	日
2/2	3	4	5	6	7	8
	休館日		ボディジャム	和太鼓教室	調整ヨガ	
9	10	11	12	13	14	15
	休館日		ボディジャム	和太鼓教室	調整ヨガ	
16	17	18	19	20	21	22
	休館日		ボディジャム	和太鼓教室	調整ヨガ	
23	24	25	26	27	28	3/1
	休館日		休講	休講	調整ヨガ	
☆3月末退会締切 2月28日(土)19:00まで						

12月度						
月	火	水	木	金	土	日
11/24	25	26	27	28	29	30
	休館日		休講	休講	調整ヨガ	
12/1	2	3	4	5	6	7
	休館日		ボディジャム	和太鼓教室	調整ヨガ	
8	9	10	11	12	13	14
	休館日		ボディジャム	和太鼓教室	調整ヨガ	
15	16	17	18	19	20	21
	休館日		ボディジャム	和太鼓教室	調整ヨガ	
22	23	24	25	26	27	28
	休館日		休講	休講	休館日	休館日
☆1月末退会締切 12月26日(金)21:00まで						

3月度						
月	火	水	木	金	土	日
3/2	3	4	5	6	7	8
	休館日		ボディジャム	和太鼓教室	調整ヨガ	
9	10	11	12	13	14	15
	休館日		ボディジャム	和太鼓教室	調整ヨガ	
16	17	18	19	20	21	22
	休館日		ボディジャム	休講	調整ヨガ	
23	24	25	26	27	28	29
	休館日		休講	和太鼓教室	調整ヨガ	
☆4月末退会締切 3月30日(月)21:00まで						

12月度						
月	火	水	木	金	土	日
11/24	25	26	27	28	29	30
	休館日		休講	休講	調整ヨガ	
12/1	2	3	4	5	6	7
	休館日		ボディジャム	和太鼓教室	調整ヨガ	
8	9	10	11	12	13	14
	休館日		ボディジャム	和太鼓教室	調整ヨガ	
15	16	17	18	19	20	21
	休館日		ボディジャム	和太鼓教室	調整ヨガ	
22	23	24	25	26	27	28
	休館日		休講	休講	休館日	休館日
☆1月末退会締切 12月26日(金)21:00まで						

3月度						
月	火	水	木	金	土	日
3/2	3	4	5	6	7	8
	休館日		ボディジャム	和太鼓教室	調整ヨガ	
9	10	11	12	13	14	15
	休館日		ボディジャム	和太鼓教室	調整ヨガ	
16	17	18	19	20	21	22
	休館日		ボディジャム	休講	調整ヨガ	
23	24	25	26	27	28	29
	休館日		休講	和太鼓教室	調整ヨガ	
☆4月末退会締切 3月30日(月)21:00まで						

4月度						
月	火	水	木	金	土	日
3/31	4/1	2	3	4	5	6
休講	休館日	休講			休講	休講
7 セラピス 骨盤ヨガ	8 休館日	9 ローラー	10	11	12 セラピス 筋膜ヨガ	13 筋膜ヨガ
14 セラピス 骨盤ヨガ	15 休館日	16 ローラー	17	18	19 セラピス 筋膜ヨガ	20 筋膜ヨガ
21 セラピス 骨盤ヨガ	22 休館日	23 ローラー	24	25	26 セラピス 筋膜ヨガ	27 筋膜ヨガ
☆5月末退会締切 4月30日(水)21:00まで						

5月度						
月	火	水	木	金	土	日
4/28	29	30	5/1	2	3	4
休講	休館日	休講			休講	休講
5	6	7	8	9	10	11
休講	休館日	ローラー			ピラティス 筋膜ヨガ	筋膜ヨガ
12	13	14	15	16	17	18
ピラティス 骨盤ヨガ	休館日	ローラー			ピラティス 筋膜ヨガ	筋膜ヨガ
19	20	21	22	23	24	25
ピラティス 骨盤ヨガ	休館日	ローラー			ピラティス 筋膜ヨガ	筋膜ヨガ
26	27	28	29	30	31	6/1
ピラティス 骨盤ヨガ	休館日	休講			休講	休講

☆6月末退会締切

5月31日(土)19:00まで

6月度						
月	火	水	木	金	土	日
6/2 休講	3 休館日	4 ローラー	5	6	7 ピラティス 筋膜ヨガ	8 筋膜ヨガ
9 ピラティス 骨盤ヨガ	10 休館日	11 ローラー	12	13	14 ピラティス 筋膜ヨガ	15 筋膜ヨガ
16 ピラティス 骨盤ヨガ	17 休館日	18 ローラー	19	20	21 ピラティス 筋膜ヨガ	22 筋膜ヨガ
23 ピラティス 骨盤ヨガ	24 休館日	25 休講	26	27	28 休講	29 休講

☆7月末退会締切

6月30日(月)21:00まで

7月度						
月	火	水	木	金	土	日
6/30	7/1	2	3	4	5	6
休講	休館日	休講			ピラティス 筋膜ヨガ	筋膜ヨガ
7	8	9	10	11	12	13
ピラティス 骨盤ヨガ	休館日	ローラー			ピラティス 筋膜ヨガ	筋膜ヨガ
14	15	16	17	18	19	20
ピラティス 骨盤ヨガ	休館日	ローラー			ピラティス 筋膜ヨガ	筋膜ヨガ
21	22	23	24	25	26	27
休講	休館日	ローラー			休講	休講
28	29	30	31	8/1	2	3
ピラティス 骨盤ヨガ	休館日	休講			8月度	8月度

☆8月末退会締切

7月31日(木)21:00まで

8月度						
月	火	水	木	金	土	日
7/28 7月度	29 休館日	30 休講	31	8/1	2 ピラティス 筋膜ヨガ	3 筋膜ヨガ
4 ピラティス 骨盤ヨガ	5 休館日	6 ローラー	7	8	9 ピラティス 筋膜ヨガ	10 筋膜ヨガ
11 休館日	12 休館日	13 休館日	14 休館日	15 休館日	16 休館日	17 休館日
18 ピラティス 骨盤ヨガ	19 休館日	20 ローラー	21	22	23 ピラティス 筋膜ヨガ	24 筋膜ヨガ
25 ピラティス 骨盤ヨガ	26 休館日	27 ローラー	28	29	30 休講	31 休講

☆9月末退会締切

8月31日(日)19:00まで

9月度						
月	火	水	木	金	土	日
9/1 ピラティス 骨盤ヨガ	2 休館日	3 ローラー	4	5	6 ピラティス 筋膜ヨガ	7 筋膜ヨガ
8 ピラティス 骨盤ヨガ	9 休館日	10 ローラー	11	12	13 ピラティス 筋膜ヨガ	14 筋膜ヨガ
15 休講	16 休館日	17 ローラー	18	19	20 ピラティス 筋膜ヨガ	21 筋膜ヨガ
22 ピラティス 骨盤ヨガ	23 休館日	24 休講	25	26	27 休講	28 休講

☆ **10月末退会締切**

9月29日(月)21:00まで

4月度						
月	火	水	木	金	土	日
3/31	4/1	2	3	4	5	6
休講	休館日	休講			休講	休講
7 ピラティス 骨盤ヨガ	8 休館日	9 ローラー	10	11	12 ピラティス 筋膜ヨガ	13 筋膜ヨガ
14 ピラティス 骨盤ヨガ	15 休館日	16 ローラー	17	18	19 ピラティス 筋膜ヨガ	20 筋膜ヨガ
21 ピラティス 骨盤ヨガ	22 休館日	23 ローラー	24	25	26 ピラティス 筋膜ヨガ	27 筋膜ヨガ
☆5月末退会締切 4月30日(水)21:00まで						

5月度						
月	火	水	木	金	土	日
4/28	29	30	5/1	2	3	4
休講	休館日	休講			休講	休講
5	6	7	8	9	10	11
休講	休館日	ローラー			ピラティス 筋膜ヨガ	筋膜ヨガ
12	13	14	15	16	17	18
ピラティス 骨盤ヨガ	休館日	ローラー			ピラティス 筋膜ヨガ	筋膜ヨガ
19	20	21	22	23	24	25
ピラティス 骨盤ヨガ	休館日	ローラー			ピラティス 筋膜ヨガ	筋膜ヨガ
26	27	28	29	30	31	6/1
ピラティス 骨盤ヨガ	休館日	休講			休講	休講

☆6月末退会締切

5月31日(土)19:00まで

6月度						
月	火	水	木	金	土	日
6/2	3	4	5	6	7	8
休講	休館日	ローラー			ピラティス 筋膜ヨガ	筋膜ヨガ
9	10	11	12	13	14	15
ピラティス 骨盤ヨガ	休館日	ローラー			ピラティス 筋膜ヨガ	筋膜ヨガ
16	17	18	19	20	21	22
ピラティス 骨盤ヨガ	休館日	ローラー			ピラティス 筋膜ヨガ	筋膜ヨガ
23	24	25	26	27	28	29
ピラティス 骨盤ヨガ	休館日	休講			休講	休講

☆7月末退会締切

6月30日(月)21:00まで

7月度						
月	火	水	木	金	土	日
6/30	7/1	2	3	4	5	6
休講	休館日	休講			ピラティス 筋膜ヨガ	筋膜ヨガ
7	8	9	10	11	12	13
ピラティス 骨盤ヨガ	休館日	ローラー			ピラティス 筋膜ヨガ	筋膜ヨガ
14	15	16	17	18	19	20
ピラティス 骨盤ヨガ	休館日	ローラー			ピラティス 筋膜ヨガ	筋膜ヨガ
21	22	23	24	25	26	27
休講	休館日	ローラー			休講	休講
28	29	30	31	8/1	2	3
ピラティス 骨盤ヨガ	休館日	休講			8月度	8月度

☆8月末退会締切

7月31日(木)21:00まで

8月度						
月	火	水	木	金	土	日
7/28	29	30	31	8/1	2	3
7月度	休館日	休講			ピラティス 筋膜ヨガ	筋膜ヨガ
4	5	6	7	8	9	10
ピラティス 骨盤ヨガ	休館日	ローラー			ピラティス 筋膜ヨガ	筋膜ヨガ
11	12	13	14	15	16	17
休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日
18	19	20	21	22	23	24
ピラティス 骨盤ヨガ	休館日	ローラー			ピラティス 筋膜ヨガ	筋膜ヨガ
25	26	27	28	29	30	31
ピラティス 骨盤ヨガ	休館日	ローラー			休講	休講

☆9月末退会締切

8月31日(日)19:00まで

9月度						
月	火	水	木	金	土	日
9/1 ピラティス 骨盤ヨガ	2 休館日	3 ローラー	4	5	6 ピラティス 筋膜ヨガ	7 筋膜ヨガ
8 ピラティス 骨盤ヨガ	9 休館日	10 ローラー	11	12	13 ピラティス 筋膜ヨガ	14 筋膜ヨガ
15 休講	16 休館日	17 ローラー	18	19	20 ピラティス 筋膜ヨガ	21 筋膜ヨガ
22 ピラティス 骨盤ヨガ	23 休館日	24 休講	25	26	27 休講	28 休講

☆ 10月末退会締切

9月29日(月)21:00まで

10月度						
月	火	水	木	金	土	日
9/29 ピラティス 骨盤ヨガ	30 休館日	10/1 休講	2	3	4 休講	5 休講
6 ピラティス 骨盤ヨガ	7 休館日	8 ローラー	9	10	11 ピラティス 筋膜ヨガ	12 筋膜ヨガ
13 休講	14 休館日	15 ローラー	16	17	18 ピラティス 筋膜ヨガ	19 筋膜ヨガ
20 ピラティス 骨盤ヨガ	21 休館日	22 ローラー	23	24	25 ピラティス 筋膜ヨガ	26 筋膜ヨガ
☆11月末退会締切 10月31日(金)21:00まで						

1月度						
月	火	水	木	金	土	日
12/29 休館日	30 休館日	31 休館日	1/1 休館日	2 休館日	3 休館日	4 休館日
5 ピラティス 骨盤ヨガ	6 休館日	7 ローラー	8	9	10 ピラティス 筋膜ヨガ	11 筋膜ヨガ
12 休講	13 休館日	14 ローラー	15	16	17 ピラティス 筋膜ヨガ	18 筋膜ヨガ
19 ピラティス 骨盤ヨガ	20 休館日	21 ローラー	22	23	24 ピラティス 筋膜ヨガ	25 筋膜ヨガ
26 ピラティス 骨盤ヨガ	27 休館日	28 休講	29	30	31 休講	2/1 休講
☆2月末退会締切 1月31日(土)19:00まで						

10月度						
月	火	水	木	金	土	日
9/29 ピラティス 骨盤ヨガ	30 休館日	10/1 休講	2	3	4 休講	5 休講
6 ピラティス 骨盤ヨガ	7 休館日	8 ローラー	9	10	11 ピラティス 筋膜ヨガ	12 筋膜ヨガ
13 休講	14 休館日	15 ローラー	16	17	18 ピラティス 筋膜ヨガ	19 筋膜ヨガ
20 ピラティス 骨盤ヨガ	21 休館日	22 ローラー	23	24	25 ピラティス 筋膜ヨガ	26 筋膜ヨガ
☆11月末退会締切 10月31日(金)21:00まで						

1月度						
月	火	水	木	金	土	日
12/29 休館日	30 休館日	31 休館日	1/1 休館日	2 休館日	3 休館日	4 休館日
5 ピラティス 骨盤ヨガ	6 休館日	7 ローラー	8	9	10 ピラティス 筋膜ヨガ	11 筋膜ヨガ
12 休講	13 休館日	14 ローラー	15	16	17 ピラティス 筋膜ヨガ	18 筋膜ヨガ
19 ピラティス 骨盤ヨガ	20 休館日	21 ローラー	22	23	24 ピラティス 筋膜ヨガ	25 筋膜ヨガ
26 ピラティス 骨盤ヨガ	27 休館日	28 休講	29	30	31 休講	2/1 休講
☆2月末退会締切 1月31日(土)19:00まで						

11月度						
月	火	水	木	金	土	日
10/27 ピラティス 骨盤ヨガ	28 休館日	29 休講	30	31	11/1 休講	2 休講
3 休講	4 休館日	5 ローラー	6	7	8 ピラティス 筋膜ヨガ	9 筋膜ヨガ
10 ピラティス 骨盤ヨガ	11 休館日	12 ローラー	13	14	15 ピラティス 筋膜ヨガ	16 筋膜ヨガ
17 ピラティス 骨盤ヨガ	18 休館日	19 ローラー	20	21	22 ピラティス 筋膜ヨガ	23 筋膜ヨガ
☆12月末退会締切 11月30日(日)19:00まで						

2月度						
月	火	水	木	金	土	日
2/2 ピラティス 骨盤ヨガ	3 休館日	4 ローラー	5	6	7 ピラティス 筋膜ヨガ	8 筋膜ヨガ
9 ピラティス 骨盤ヨガ	10 休館日	11 休講	12	13	14 ピラティス 筋膜ヨガ	15 筋膜ヨガ
16 ピラティス 骨盤ヨガ	17 休館日	18 ローラー	19	20	21 ピラティス 筋膜ヨガ	22 筋膜ヨガ
23 休講	24 休館日	25 ローラー	26	27	28 休講	3/1 休講
☆3月末退会締切 2月28日(土)19:00まで						

11月度						
月	火	水	木	金	土	日
10/27 ピラティス 骨盤ヨガ	28 休館日	29 休講	30	31	11/1 休講	2 休講
3 休講	4 休館日	5 ローラー	6	7	8 ピラティス 筋膜ヨガ	9 筋膜ヨガ
10 ピラティス 骨盤ヨガ	11 休館日	12 ローラー	13	14	15 ピラティス 筋膜ヨガ	16 筋膜ヨガ
17 ピラティス 骨盤ヨガ	18 休館日	19 ローラー	20	21	22 ピラティス 筋膜ヨガ	23 筋膜ヨガ
☆12月末退会締切 11月30日(日)19:00まで						

2月度						
月	火	水	木	金	土	日
2/2 ピラティス 骨盤ヨガ	3 休館日	4 ローラー	5	6	7 ピラティス 筋膜ヨガ	8 筋膜ヨガ
9 ピラティス 骨盤ヨガ	10 休館日	11 休講	12	13	14 ピラティス 筋膜ヨガ	15 筋膜ヨガ
16 ピラティス 骨盤ヨガ	17 休館日	18 ローラー	19	20	21 ピラティス 筋膜ヨガ	22 筋膜ヨガ
23 休講	24 休館日	25 ローラー	26	27	28 休講	3/1 休講
☆3月末退会締切 2月28日(土)19:00まで						

12月度						
月	火	水	木	金	土	日
11/24 休講	25 休館日	26 休講	27	28	29 休講	30 休講
12/1 ピラティス 骨盤ヨガ	2 休館日	3 ローラー	4	5	6 ピラティス 筋膜ヨガ	7 筋膜ヨガ
8 ピラティス 骨盤ヨガ	9 休館日	10 ローラー	11	12	13 ピラティス 筋膜ヨガ	14 筋膜ヨガ
15 ピラティス 骨盤ヨガ	16 休館日	17 ローラー	18	19	20 ピラティス 筋膜ヨガ	21 筋膜ヨガ
22 休講	23 休館日	24 休講	25	26	27 休館日	28 休館日
☆1月末退会締切 12月26日(金)21:00まで						

3月度						
月	火	水	木	金	土	日
3/2 ピラティス 骨盤ヨガ	3 休館日	4 ローラー	5	6	7 ピラティス 筋膜ヨガ	8 筋膜ヨガ
9 ピラティス 骨盤ヨガ	10 休館日	11 ローラー	12	13	14 ピラティス 筋膜ヨガ	15 筋膜ヨガ
16 ピラティス 骨盤ヨガ	17 休館日	18 ローラー	19	20	21 ピラティス 筋膜ヨガ	22 筋膜ヨガ
23 休講	24 休館日	25 休講	26	27	28 休講	29 休講
☆4月末退会締切 3月30日(月)21:00まで						

12月度						
月	火	水	木	金	土	日
11/24 休講	25 休館日	26 休講	27	28	29 休講	30 休講
12/1 ピラティス 骨盤ヨガ	2 休館日	3 ローラー	4	5	6 ピラティス 筋膜ヨガ	7 筋膜ヨガ
8 ピラティス 骨盤ヨガ	9 休館日	10 ローラー	11	12	13 ピラティス 筋膜ヨガ	14 筋膜ヨガ
15 ピラティス 骨盤ヨガ	16 休館日	17 ローラー	18	19	20 ピラティス 筋膜ヨガ	21 筋膜ヨガ
22 休講	23 休館日	24 休講	25	26	27 休館日	28 休館日
☆1月末退会締切 12月26日(金)21:00まで						

3月度						
月	火	水	木	金	土	日
3/2 ピラティス 骨盤ヨガ	3 休館日	4 ローラー	5	6	7 ピラティス 筋膜ヨガ	8 筋膜ヨガ
9 ピラティス 骨盤ヨガ	10 休館日	11 ローラー	12	13	14 ピラティス 筋膜ヨガ	15 筋膜ヨガ
16 ピラティス 骨盤ヨガ	17 休館日	18 ローラー	19	20	21 ピラティス 筋膜ヨガ	22 筋膜ヨガ
23 休講	24 休館日	25 休講	26	27	28 休講	29 休講
☆4月末退会締切 3月30日(月)21:00まで						

大人スクール（コアクロス初級・コアクロス+）カレンダー 2025年10月～2026年3月

10月度						
月	火	水	木	金	土	日
9/29	30	10/1	2	3	4	5
休講	休館日	休講		休講		
6	7	8	9	10	11	12
コアクロス初級	休館日	コアクロス+		コアクロス+ コアクロス初級		
13	14	15	16	17	18	19
休講	休館日	休講		休講		
20	21	22	23	24	25	26
コアクロス初級	休館日	コアクロス+		コアクロス+ コアクロス初級		
27	28	29	30	31	11/1	2
コアクロス初級	休館日	コアクロス+		コアクロス+ コアクロス初級		
☆11月末退会締切 10月31日(金)21:00まで						

11月度						
月	火	水	木	金	土	日
11/3	4	5	6	7	8	9
休講	休館日	休講		休講		
10	11	12	13	14	15	16
コアクロス初級	休館日	コアクロス+		コアクロス+ コアクロス初級		
17	18	19	20	21	22	23
コアクロス初級	休館日	コアクロス+		コアクロス+ コアクロス初級		
24	25	26	27	28	29	30
コアクロス初級	休館日	コアクロス+		コアクロス+ コアクロス初級		
☆12月末退会締切 11月30日(日)19:00まで						

12月度						
月	火	水	木	金	土	日
12/1	2	3	4	5	6	7
休講	休館日	コアクロス+		コアクロス+ コアクロス初級		
8	9	10	11	12	13	14
コアクロス初級	休館日	コアクロス+		コアクロス+ コアクロス初級		
15	16	17	18	19	20	21
コアクロス初級	休館日	コアクロス+		コアクロス+ コアクロス初級		
22	23	24	25	26	27	28
コアクロス初級	休館日	休講		休講	休館日	休館日
☆1月末退会締切 12月26日(金)21:00まで						

大人スクール（コアクロス初級・コアクロス+）カレンダー 2025年10月～2026年3月

10月度						
月	火	水	木	金	土	日
9/29	30	10/1	2	3	4	5
休講	休館日	休講		休講		
6	7	8	9	10	11	12
コアクロス初級	休館日	コアクロス+		コアクロス+ コアクロス初級		
13	14	15	16	17	18	19
休講	休館日	休講		休講		
20	21	22	23	24	25	26
コアクロス初級	休館日	コアクロス+		コアクロス+ コアクロス初級		
27	28	29	30	31	11/1	2
コアクロス初級	休館日	コアクロス+		コアクロス+ コアクロス初級		
☆11月末退会締切 10月31日(金)21:00まで						

11月度						
月	火	水	木	金	土	日
11/3	4	5	6	7	8	9
休講	休館日	休講		休講		
10	11	12	13	14	15	16
コアクロス初級	休館日	コアクロス+		コアクロス+ コアクロス初級		
17	18	19	20	21	22	23
コアクロス初級	休館日	コアクロス+		コアクロス+ コアクロス初級		
24	25	26	27	28	29	30
コアクロス初級	休館日	コアクロス+		コアクロス+ コアクロス初級		
☆12月末退会締切 11月30日(日)19:00まで						

12月度						
月	火	水	木	金	土	日
12/1	2	3	4	5	6	7
休講	休館日	コアクロス+		コアクロス+ コアクロス初級		
8	9	10	11	12	13	14
コアクロス初級	休館日	コアクロス+		コアクロス+ コアクロス初級		
15	16	17	18	19	20	21
コアクロス初級	休館日	コアクロス+		コアクロス+ コアクロス初級		
22	23	24	25	26	27	28
コアクロス初級	休館日	休講		休講	休館日	休館日
☆1月末退会締切 12月26日(金)21:00まで						

1月度						
月	火	水	木	金	土	日
12/29	30	31	1/1	2	3	4
休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日
5	6	7	8	9	10	11
コアクロス初級	休館日	コアクロス+		コアクロス+ コアクロス初級		
12	13	14	15	16	17	18
休講	休館日	休講		休講		
19	20	21	22	23	24	25
コアクロス初級	休館日	コアクロス+		コアクロス+ コアクロス初級		
26	27	28	29	30	31	2/1
コアクロス初級	休館日	コアクロス+		コアクロス+ コアクロス初級		
☆2月末退会締切 1月31日(土)19:00まで						

2月度						
月	火	水	木	金	土	日
2/2	3	4	5	6	7	8
コアクロス初級	休館日	コアクロス+		コアクロス+ コアクロス初級		
9	10	11	12	13	14	15
コアクロス初級	休館日	休講		休講		
16	17	18	19	20	21	22
コアクロス初級	休館日	コアクロス+		コアクロス+ コアクロス初級		
23	24	25	26	27	28	3/1
休講	休館日	コアクロス+		コアクロス+ コアクロス初級		
☆3月末退会締切 2月28日(土)19:00まで						

3月度						
月	火	水	木	金	土	日
3/2	3	4	5	6	7	8
コアクロス初級	休館日	コアクロス+		コアクロス+ コアクロス初級		
9	10	11	12	13	14	15
休講	休館日	休講		コアクロス+ コアクロス初級		
16	17	18	19	20	21	22
コアクロス初級	休館日	コアクロス+		休講		
23	24	25	26	27	28	29
休講	休館日	コアクロス+		コアクロス+ コアクロス初級		
30	31					
コアクロス初級	休館日					
☆4月末退会締切 3月30日(月)21:00まで						

大人スクール（水泳教室）カレンダー

2025年4月～9月

4月度						
月	火	水	木	金	土	日
3/31 沖野	4/1 休館日	2	3 沖野・杉谷・小野	4 杉谷・細道	5	6
7 振替	8 休館日	9	10 沖野・杉谷・小野	11 杉谷・細道	12	13
14 沖野	15 休館日	16	17 沖野・杉谷・小野	18 杉谷・細道	19	20
21 沖野	22 休館日	23	24 沖野・杉谷・小野	25 杉谷・細道	26	27
☆5月末退会締切 4月30日(水)21:00まで						

5月度						
月	火	水	木	金	土	日
4/28 沖野	29 休館日	30	5/1 沖野・杉谷・小野	2 杉谷・細道	3	4
5 沖野	6 休館日	7	8 沖野・杉谷・小野	9 杉谷・細道	10	11
12 沖野	13 休館日	14	15 沖野・杉谷・小野	16 杉谷・細道	17	18
19 沖野	20 休館日	21	22 沖野・杉谷・小野	23 杉谷・細道	24	25
☆6月末退会締切 5月31日(土)19:00まで						

6月度						
月	火	水	木	金	土	日
5/26 沖野	27 休館日	28	29 沖野・杉谷・小野	30 杉谷・細道	31	6/1
2 沖野	3 休館日	4	5 沖野・杉谷・小野	6 杉谷・細道	7	8
9 沖野	10 休館日	11	12 沖野・杉谷・小野	13 杉谷・細道	14	15
16 沖野	17 休館日	18	19 沖野・杉谷・小野	20 杉谷・細道	21	22
☆7月末退会締切 6月30日(月)21:00まで						

7月度						
月	火	水	木	金	土	日
6/23 沖野	24 休館日	25	26 沖野・杉谷・小野	27 杉谷・細道	28	29
30 沖野	7/1 休館日	2	3 沖野・杉谷・小野	4 杉谷・細道	5	6
7 沖野	8 休館日	9	10 沖野・杉谷・小野	11 杉谷・細道	12	13
14 沖野	15 休館日	16	17 沖野・杉谷・小野	18 杉谷・細道	19	20
☆7月末退会締切 6月30日(月)21:00まで						

8月度						
月	火	水	木	金	土	日
7/21 沖野	22 休館日	23	24 沖野・杉谷・小野	25 杉谷・細道	26	27
28 休講	29 休館日	30	31 休講	8/1 休講	2	3
4 沖野	5 休館日	6	7 沖野・杉谷・小野	8 杉谷・細道	9	10
11 休館日	12 休館日	13 休館日	14 休館日	15 休館日	16 休館日	17 休館日
18 沖野	19 休館日	20	21 沖野・杉谷・小野	22 杉谷・細道	23	24
25 沖野	26 休館日	27	28 沖野・杉谷・小野	29 杉谷・細道	30	31
☆9月末退会締切 8月31日(日)19:00まで						

9月度						
月	火	水	木	金	土	日
9/1 沖野	2 休館日	3	4 沖野・杉谷・小野	5 杉谷・細道	6	7
8 沖野	9 休館日	10	11 沖野・杉谷・小野	12 杉谷・細道	13	14
15 沖野	16 休館日	17	18 沖野・杉谷・小野	19 杉谷・細道	20	21
22 沖野	23 休館日	24	25 沖野・杉谷・小野	26 杉谷・細道	27	28
29 10月度	30 休館日					
☆10月末退会締切 9月29日(月)21:00まで						

大人スクール（水泳教室）カレンダー

2025年4月～9月

4月度						
月	火	水	木	金	土	日
3/31 沖野	4/1 休館日	2	3 沖野・杉谷・藤原	4 杉谷・藤原	5	6
7 振替	8 休館日	9	10 沖野・杉谷・藤原	11 杉谷・藤原	12	13
14 沖野	15 休館日	16	17 沖野・杉谷・藤原	18 杉谷・藤原	19	20
21 沖野	22 休館日	23	24 沖野・杉谷・藤原	25 杉谷・藤原	26	27
☆5月末退会締切 4月30日(水)21:00まで						

5月度						
月	火	水	木	金	土	日
4/28 沖野	29 休館日	30	5/1 沖野・杉谷・藤原	2 杉谷・藤原	3	4
5 沖野	6 休館日	7	8 沖野・杉谷・藤原	9 杉谷・藤原	10	11
12 沖野	13 休館日	14	15 沖野・杉谷・藤原	16 杉谷・藤原	17	18
19 沖野	20 休館日	21	22 沖野・杉谷・藤原	23 杉谷・藤原	24	25
☆6月末退会締切 5月31日(土)19:00まで						

6月度						
月	火	水	木	金	土	日
5/26 沖野	27 休館日	28	29 沖野・杉谷・藤原	30 杉谷・藤原	31	6/1
2 沖野	3 休館日	4	5 沖野・杉谷・藤原	6 杉谷・藤原	7	8
9 沖野	10 休館日	11	12 沖野・杉谷・藤原	13 杉谷・藤原	14	15
16 沖野	17 休館日	18	19 沖野・杉谷・藤原	20 杉谷・藤原	21	22
☆7月末退会締切 6月30日(月)21:00まで						

7月度						
月	火	水	木	金	土	日
6/23 沖野	24 休館日	25	26 沖野・杉谷・藤原	27 杉谷・藤原	28	29
30 沖野	7/1 休館日	2	3 沖野・杉谷・藤原	4 杉谷・藤原	5	6
7 沖野	8 休館日	9	10 沖野・杉谷・藤原	11 杉谷・藤原	12	13
14 沖野	15 休館日	16	17 沖野・杉谷・藤原	18 杉谷・藤原	19	20
☆7月末退会締切 6月30日(月)21:00まで						

8月度						
月	火	水	木	金	土	日
7/21 沖野	22 休館日	23	24 沖野・杉谷・藤原	25 杉谷・藤原	26	27
28 休講	29 休館日	30	31 休講	8/1 休講	2	3
4 沖野	5 休館日	6	7 沖野・杉谷・藤原	8 杉谷・藤原	9	10
11 休館日	12 休館日	13 休館日	14 休館日	15 休館日	16 休館日	17 休館日
18 沖野	19 休館日	20	21 沖野・杉谷・藤原	22 杉谷・藤原	23	24
25 沖野	26 休館日	27	28 沖野・杉谷・藤原	29 杉谷・藤原	30	31
☆9月末退会締切 8月31日(日)19:00まで						

9月度						
月	火	水	木	金	土	日
9/1 沖野	2 休館日	3	4 沖野・杉谷・藤原	5 杉谷・藤原	6	7
8 沖野	9 休館日	10	11 沖野・杉谷・藤原	12 杉谷・藤原	13	14
15 沖野	16 休館日	17	18 沖野・杉谷・藤原	19 杉谷・藤原	20	21
22 沖野	23 休館日	24	25 沖野・杉谷・藤原	26 杉谷・藤原	27	28
29 10月度	30 休館日					
☆10月末退会締切 9月29日(月)21:00まで						

大人スクール（水泳教室）カレンダー 2025年10月～2026年3月

10月度						
月	火	水	木	金	土	日
9/29	30	10/1	2	3	4	5
沖野	休館日		沖野・杉谷・小野	杉谷・細道		
6	7	8	9	10	11	12
沖野	休館日		沖野・杉谷・小野	杉谷・細道		
13	14	15	16	17	18	19
沖野	休館日		沖野・杉谷・小野	杉谷・細道		
20	21	22	23	24	25	26
沖野	休館日		沖野・杉谷・小野	杉谷・細道		
☆11月末退会締切 10月31日(金)21:00まで						

杉谷・細道

1月度						
月	火	水	木	金	土	日
12/29	30	31	1	2	3	4
休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日
5	6	7	8	9	10	11
沖野	休館日		沖野・杉谷・小野	杉谷・細道		
12	13	14	15	16	17	18
沖野	休館日		沖野・杉谷・小野	杉谷・細道		
19	20	21	22	23	24	25
沖野	休館日		沖野・杉谷・小野	杉谷・細道		
26	27	28	29	30	31	2/1
沖野	休館日		沖野・杉谷・小野	杉谷・細道		

☆2月末退会締切
1月31日(土)19:00まで

大人スクール（水泳教室）カレンダー 2025年10月～2026年3月

10月度						
月	火	水	木	金	土	日
9/29	30	10/1	2	3	4	5
沖野	休館日		沖野・杉谷・藤原	杉谷・藤原		
6	7	8	9	10	11	12
沖野	休館日		沖野・杉谷・藤原	杉谷・藤原		
13	14	15	16	17	18	19
沖野	休館日		沖野・杉谷・藤原	杉谷・藤原		
20	21	22	23	24	25	26
沖野	休館日		沖野・杉谷・藤原	杉谷・藤原		
☆11月末退会締切 10月31日(金)21:00まで						

1月度						
月	火	水	木	金	土	日
12/29	30	31	1	2	3	4
休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日
5	6	7	8	9	10	11
沖野	休館日		沖野・杉谷・藤原	杉谷・藤原		
12	13	14	15	16	17	18
沖野	休館日		沖野・杉谷・藤原	杉谷・藤原		
19	20	21	22	23	24	25
沖野	休館日		沖野・杉谷・藤原	杉谷・藤原		
26	27	28	29	30	31	2/1
沖野	休館日		沖野・杉谷・藤原	杉谷・藤原		

☆2月末退会締切
1月31日(土)19:00まで

11月度						
月	火	水	木	金	土	日
10/27	28	29	30	31	11/1	2
沖野	休館日		沖野・杉谷・小野	杉谷・細道		
3	4	5	6	7	8	9
沖野	休館日		沖野・杉谷・小野	杉谷・細道		
10	11	12	13	14	15	16
沖野	休館日		沖野・杉谷・小野	杉谷・細道		
17	18	19	20	21	22	23
沖野	休館日		沖野・杉谷・小野	杉谷・細道		
☆12月末退会締切 11月30日(日)19:00まで						

2月度						
月	火	水	木	金	土	日
2/2	3	4	5	6	7	8
沖野	休館日		沖野・杉谷・小野	杉谷・細道		
9	10	11	12	13	14	15
沖野	休館日		沖野・杉谷・小野	杉谷・細道		
16	17	18	19	20	21	22
沖野	休館日		沖野・杉谷・小野	杉谷・細道		
23	24	25	26	27	28	3/1
沖野	休館日		沖野・杉谷・小野	杉谷・細道		
☆3月末退会締切 2月28日(土)19:00まで						

11月度						
月	火	水	木	金	土	日
10/27	28	29	30	31	11/1	2
沖野	休館日		沖野・杉谷・藤原	杉谷・藤原		
3	4	5	6	7	8	9
沖野	休館日		沖野・杉谷・藤原	杉谷・藤原		
10	11	12	13	14	15	16
沖野	休館日		沖野・杉谷・藤原	杉谷・藤原		
17	18	19	20	21	22	23
沖野	休館日		沖野・杉谷・藤原	杉谷・藤原		
☆12月末退会締切 11月30日(日)19:00まで						

2月度						
月	火	水	木	金	土	日
2/2	3	4	5	6	7	8
沖野	休館日		沖野・杉谷・藤原	杉谷・藤原		
9	10	11	12	13	14	15
沖野	休館日		沖野・杉谷・藤原	杉谷・藤原		
16	17	18	19	20	21	22
沖野	休館日		沖野・杉谷・藤原	杉谷・藤原		
23	24	25	26	27	28	3/1
沖野	休館日		沖野・杉谷・藤原	杉谷・藤原		
☆3月末退会締切 2月28日(土)19:00まで						

12月度						
月	火	水	木	金	土	日
11/24	25	26	27	28	29	30
沖野	休館日		沖野・杉谷・小野	杉谷・細道		
12/1	2	3	4	5	6	7
沖野	休館日		沖野・杉谷・小野	杉谷・細道		
8	9	10	11	12	13	14
沖野	休館日		沖野・杉谷・小野	杉谷・細道		
15	16	17	18	19	20	21
沖野	休館日		沖野・杉谷・小野	杉谷・細道		
22	23	24	25	26	27	28
休講	休館日		休講	休講	休館日	休館日
☆1月末退会締切 12月26日(金)21:00まで						

3月度						
月	火	水	木	金	土	日
3/2	3	4	5	6	7	8
沖野	休館日		沖野・杉谷・小野	杉谷・細道		
9	10	11	12	13	14	15
沖野	休館日		沖野・杉谷・小野	杉谷・細道		
16	17	18	19	20	21	22
沖野	休館日		沖野・杉谷・小野	杉谷・細道		
23	24	25	26	27	28	29
沖野	休館日		沖野・杉谷・小野	杉谷・細道		
☆4月末退会締切 3月30日(月)21:00まで						

12月度						
月	火	水	木	金	土	日
11/24	25	26	27	28	29	30
沖野	休館日		沖野・杉谷・藤原	杉谷・藤原		
12/1	2	3	4	5	6	7
沖野	休館日		沖野・杉谷・藤原	杉谷・藤原		
8	9	10	11	12	13	14
沖野	休館日		沖野・杉谷・藤原	杉谷・藤原		
15	16	17	18	19	20	21
沖野	休館日		沖野・杉谷・藤原	杉谷・藤原		
22	23	24	25	26	27	28
休講	休館日		休講	休講	休館日	休館日
☆1月末退会締切 12月26日(金)21:00まで						

3月度						
月	火	水	木	金	土	日
3/2	3	4	5	6	7	8
沖野	休館日		沖野・杉谷・藤原	杉谷・藤原		
9	10	11	12	13	14	15
沖野	休館日		沖野・杉谷・藤原	杉谷・藤原		
16	17	18	19	20	21	22
沖野	休館日		沖野・杉谷・藤原	杉谷・藤原		
23	24	25	26	27	28	29
沖野	休館日		沖野・杉谷・藤原	杉谷・藤原		
☆4月末退会締切 3月30日(月)21:00まで						