

# 2025年春休み短期体操教室



**開催日**

3月24日（月）～26日（水）

**参加申込… 電話受付:3/11(火)10時～**  
**フロント受付:3/11(火)12時～**

## 3種目特訓

鉄棒&跳箱&マットの  
3種目を練習し、技習得を  
目指します！ ※テスト有

## 側転教室

側転を中心に  
楽しく体操の基礎を  
練習します♪

**短期集中型特訓で  
トクイを伸ばそう！**



## バック転教室

体操の花形！バック転の  
習得を目指し、  
筋トシや様々なマット運動を  
練習します！



場所	コース	開催時間	金額	対象	定員
第1小体育室	A 3種目特訓 ★テスト有	12:30～ 13:45	5,000円	小学生	10名
	B 側転教室	13:50～ 14:30	4,000円	年中～ 低学年	4名
	C バック転教室		4,500円	年長～ 中学生	5名

<キャンセル返金> ▶10日前（3/14）まで…全額返金  
 ▶3日前（3/21）まで…半額返金 ※3/22以降は返金なし

<持ち物>  
 運動出来る服装、室内シューズ、タオル、水分補給 ※全てに記名をお願いします

松原市民体育館 TEL：072-337-0270