



2025・7・21 (MON)★海の日



ワンコインレッスン★特別プログラム

### レズミルズピラティス テック15



10:00～10:45

in会議室 定員:17名

島田 敦子

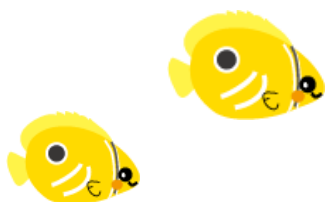


### メガダンス45

11:15～12:00

in会議室 定員:17名

富樫 由紀



### ボディコンバット

12:30～13:30

in会議室 定員:17名

富樫 由紀



### ボディパンプ

14:00～15:00

in会議室 定員:17名

上村 恵美



### シンプリーヨガ

15:30～16:30

in会議室 定員:17名

上村 恵美

