



／日本代表選手が教える！／

ドッジボール教室開催！

日本トップレベルの高い技術を体験できます！



【① 初心者向けクラス/低学年向け】

対象：小学1年生～4年生とその保護者（お子様のみのご参加可）

日時：7月21日(月) 11:10～12:40

内容：運動の基本動作である投げる・構える・受けるという動作を、身近なスポーツであるドッジボールを通して楽しみながら習得できるクラスで、スポーツを始めるきっかけ作りを目指します。
今回は親子でご参加頂けるクラスです！

【② 経験者向けクラス/高学年向け】

対象：小学3年生～6年生

日時：7月21日(月) 13:10～14:40

内容：ドッジボール競技に参加経験のあるお子様を対象としたクラスです。
競技としてのドッジボールのテクニックを日本代表選手から直接アドバイスを受けることができます。



持ち物：運動できる服装、お飲み物、汗拭きタオル、室内シューズ 料金：1,800円(税込) 各クラス定員：40名

※①についてはお子様のみでもお子様+保護者様でも参加費は変わりません。お子様1名につき保護者1名のご参加が可能です。

お申込み：電話予約可 7月20日（日）までに施設受付へ参加費をお支払いください。

【指導予定講師】



2024年日本代表選手
(シングルボール・マルチボール)

しのはら けんせい

篠原 謙生 選手（東京都）



2024年日本代表選手
(シングルボール・マルチボール)

こまつ ゆうや

小松 裕也 選手（千葉県）

【ご予約開始7/1(火)10:00よりTEL予約可】
杉並区大宮前体育館 TEL:03-3334-4618

お支払いは7月20日（日）まで
休館日：第3火曜日