

3月スタジオ・プール代行のご案内

2026年3月1日(日)

スタジオ		担当者変更
ボディアタック45 やまもと 15:15-16:00	➡	ボディアタック45 ふじい 15:15-16:00

2026年3月11日(水)

スタジオ		担当者変更
ボディコンバット45 やまもと 12:15-13:00	➡	ボディコンバット45 いしざき 12:15-13:00

2026年3月16・30日(月)

スタジオ		スタジオ
ボディアタック30 ふじい 20:15-20:45	➡	ボディアタック30 やまもと 20:15-20:45

2026年3月19・26日(木)

サブアリーナ		
ウエストシェイプ ふじい 20:00-20:15	➡	休講
サブアリーナ		
アロマリラックス ふじい 20:30-21:00	➡	休講

2026年3月28日(土)

スタジオ		
ボディパンプ45 いしざき 18:15-19:00	➡	休講

3月スタジオ・プール代行のご案内

2026年3月12日(木)

スタジオ		プログラム・担当者変更
ZUMBA GOLD たけうち 10:30-11:15	➡	ZUMBA45 たにもと 10:30-11:15
サブアリーナ		プログラム・担当者変更
ルーシーダットン たけうち 11:30-12:15	➡	Sintex たにもと 11:30-12:15

2026年3月18日(水)

サブアリーナ		
ウエストシェイプ やまぐち 12:05-12:20	➡	休講
サブアリーナ		
踏み台体操 やまぐち 12:30-13:00	➡	休講

2026年3月19日(木)

スタジオ		
ZUMBA GOLD たけうち 10:30-11:15	➡	休講
サブアリーナ		
ルーシーダットン たけうち 11:30-12:15	➡	休講

2026年3月30日(月)

プール		
背泳ぎ初級 みやけ 11:10-11:40	➡	休講