

スポーツ庁推進企画

新体力測定開催のお知らせ!!

日程	6月=23(火) 9月=15(火)・16(水)・17(木)
時間	10:00~13:00
場所	1Fサブアリーナ特設会場
対象	20~64歳の方
定員	上記、時間内で行います。
費用	無料(参加者には「ソニックマシン」無料チケットプレゼント。)
内容	握力／上体おこし／長座体前屈／反復横とび 急歩 or 20mシャトルランニング／立ち幅とび
申込	不要(当日、上記時間内にサブアリーナへお集まりください。)

