

<トレーニング室・プール・卓球・プログラム無料体験>

龍ヶ崎市民感謝祭



日程	6/27(土)		サブアリーナ	時間	プログラム	担当
場所	サブアリーナ		はじめてコース	09:45-10:15	はじめてヨガ	野友利佳
対象	高校生以上			10:30-11:00	かんたんリズム体操	吉永有宏
定員	各クラス先着50名 ※但し、BODYPUMPは30名			11:15-11:45	はじめてZUMBA	MASUMI
参加費	龍ヶ崎市民の方 3クラスまで 無料		お気軽コース	12:00-12:45	MEGADANZ	MASUMI
	その他市外の方 1クラスあたり 500円			13:00-13:45	BODYBALANCE	空師幸恵
	6月分「う・け・ほ」購入者 無料		満腹コース	14:00-14:45	BODYATTACK	川上諒子
申込	お電話にてお申し込みください。 市民⇒6/6(土)15:00～ 市外⇒6/7(日)10:00～			15:00-16:00	BODYPUMP	吉永有宏
				16:15-17:15	BODYCOMBAT	野友利佳
			17:30-18:30	BODYJAM	Krazy_u	

トレ室	プール	多目的室 卓球5台
高校生以上	3歳以上	
※詳しくはお電話、またはHPにてご確認ください。		
※龍ヶ崎市民の方は09:00-13:00まで無料でご利用いただけます。		
※当日、窓口にてお申込みください。(現住所がわかるものをご提示ください。)		
※市外の方も通常料金でご利用いただけます。		
※キッチンカーも出るよ		
<持ち物>		
※運動できる服装・室内シューズ・水分等をお持ちください。		

※ご入金は当日となります。尚、クラスの入場は受付順となります。

※お客さまからお預かりした個人情報は、龍ヶ崎市体育施設の個人情報保護方針に則り、利用目的以外の使用はいたしません。

※お客さまの肖像をイベント報告の写真等として館内やHP・インスタグラム・フェイスブックに掲載させていただきます。

ニューライフアリーナ龍ヶ崎 ☎(0297) 64-8674

