



1	木	休館日
2	金	新曲発表に伴うタイムスケジュール(2日～6日)
3	土	
4	日	
5	月	
6	火	新曲発表に伴うタイムスケジュール(2日～6日)
7	水	
8	木	休館日
9	金	
10	土	
11	日	
12	月	無料開放DAY・スポーツフェスティバル
13	火	
14	水	
15	木	休館日
16	金	
17	土	安全の日
18	日	
19	月	
20	火	
21	水	
22	木	休館日
23	金	
24	土	
25	日	
26	月	
27	火	
28	水	
29	木	休館日
30	金	
31	土	

スポーツフェスティバル

10月12日(月・祝)スポーツの日は
とよおかスポーツフェスティバル2026を
ウェルストーク豊岡にて開催します！

青空ボディコンバットを実施します。
普段スタジオで実施しているレッスンを
開放感のある多目的コートで体験！！
無料開放DAYも併せて開催しますのでど
なたでも参加いただけます！

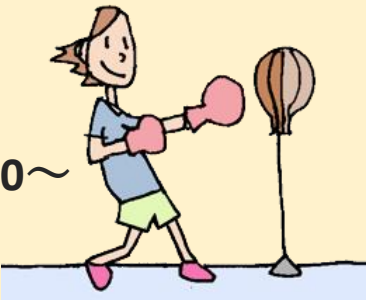
【青空ボディコンバット】

料金：無料

時間：①10：30～ ②13：30～

場所：多目的コート

(雨天の場合は総合体育館で実施)



【無料安全講習会】

無料開放DAYに伴い、スタジオエリアにて安
全講習会を開催します。
あなたは大切な人を守れますか？
いざという時の為に、手当の基本、心臓マッ
サージの方法、AEDの使い方などの講習を行
います。

日程：10月12日(月) 14:30-15:15

場所：スタジオ

定員：20名(予約不要)

料金：無料

担当：大久保



～ ご不明な点がございましたら、お気軽に施設にお問い合わせください ～

豊岡市健康増進施設 ウェルストーク豊岡

