プール予定表　11月

１1月　営業時間　 9:00 ～22:00 （最終受付21:00 ）

日	月	火	水	木	金	土
1	2 休館日	3	4	5※1 13:00～営業	6	7
8	9 休館日	10	11	12※1 13:00～営業	13	14
15	16 休館日	17	18	19※1 13:00～営業	20	21
22	23	24 休館日	25	26※1 13:00～営業	27	28
29	30 休館日					

☆プールプログラム☆

日	月	火	水	木	金	土
通常営業 プログラムなし	休館日 ※ ただし月陽祝日の場合営業	**水中シェイプ** 10:15～10:45 7･8コース	**健康ウォーク** 10:15～10:45 7･8コース	**水中シェイプ** 10:15～10:45 7･8コース	**健康ウォーク** 10:15～10:45 7･8コース	**チャレンジスイミング** ①09:50～11:00 ②10:50～12:00 ③11:50～13:00 6･7･8コース
		アクアビクス 11:00～11:45 7･8コース			**アクアビクス** 11:00～11:45 7･8コース	
		おいでよプール 12:00～12:30 7･8コース			**おいでよプール** 12:00～12:30 6コース	
		おとなの水泳教室 ①はじめてクロール 13:00～13:45 ②クロール･背泳ぎ 14:00～14:45 6コース			**おとなの水泳教室** ①えらべる4泳法 13:00～13:45 ②平泳ぎ･バタフライ 14:00～14:45 6コース	
		チャレンジスイミング ①15:50～17:00 ②16:50～18:00 ③17:50～19:00 6･7･8コース		ドラゴンズ中学生教室 17:00～19:00 5コース	**チャレンジスイミング** ①15:50～17:00 ②16:50～18:00 ③17:50～19:00 ④18:50～20:00 6･7･8コース	団体利用 龍ケ崎水泳スポーツ少年団 18:00～20:00 7･8コース
		おとなの水泳教室 えらべる４泳法 20:00～20:45 6コース			**おとなの水泳教室** えらべる４泳法 20:00～20:45 6コース	

※休講は別途休講案内をご確認下さい

令和8年10月11日現在

～おしらせ～

※1　学校水泳開催の為、11/5、12、19、26は13：00～営業になります。

※　学校水泳開催日は水中シェイプ休講となります。

問合せ先：ニューライフアリーナ龍ケ崎　☎0297－64－8674