

2月スタジオ・プール代行のご案内

2026年2月25日(水)

スタジオ		
シェイプエアロ はまざき 13:15-14:00	➡	休講
サブアリーナ		
ボディバランス45※ST いしかわ 13:15-14:00	➡	スタジオに変更
スタジオ		
やさしいカイロプラクティックヨガ はまざき 14:20-15:20	➡	休講