

## ■ 2026年2月度レッスン休講のご案内

2026年1月28日更新

日程	多目的室	剣道場	柔道場	プール
2/4水	10:00-10:45 Ma@Sa MEGADANZE			
2/4水	11:00-11:45 上原 BODYCOMBAT45			
2/4水	12:00-12:30 川上 BODYATTACK30			
2/4水	14:00-14:45 空師 健康アップ体操			
2/5木	休講 (2/5木-10火)	2/5(木) 18:30~19:15 野友 BODYCOMBAT 剣道場で実施します！	10:00-11:00 小柳 引締ピラティス	
2/6金		休講 (2/6金-8日)	休講 (2/6金-8日)	
2/7土				
2/8日				
2/10火	2/10(火) ■10:00~10:45/有泉 BODYBALANCE ■11:00-11:45/野友 BODYCOMBAT ■12:00-12:45/吉永 BODYPUMP 剣道場で実施します！			
2/11水	バレンタインフェスタ(祝日特別スケジュール)開催のため			
2/18水		11:00-11:45 井上 マサラバンガラ		
		12:00-13:00 井上 ZUMBA		
2/24火	2/23(月・祝)営業に伴い振替休館日のため全プログラム休講			

## ■ 2月度レッスン代行のご案内

2/17火	12:00-12:45 BODYPUMP	吉永インストラクター		野友インストラクター
-------	-------------------------	------------	--	------------