

1月スタジオ・プール代行のご案内

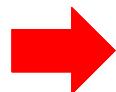
2026年1月14日(水)

スタジオ

ボディコンバット45
やまもと
12:15-13:00

担当者変更

ボディコンバット45
いしざき
12:15-13:00



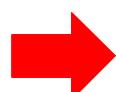
2026年1月15日(木)

スタジオ

ZUMBA GOLD
たけうち
10:30-11:15

プログラム・担当者変更

ZUMBA45
たにもと
10:30-11:15

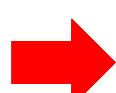


サブアリーナ

ルーシーダットン
たけうち
11:30-12:15

プログラム・担当者変更

Sintex
たにもと
11:30-12:15

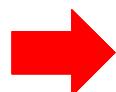


2026年1月21日(水)

スタジオ

シェイプエアロ
はまざき
13:15-14:00

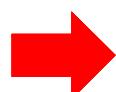
休講



サブアリーナ

ボディバランス45※ST
いしかわ
13:15-14:00

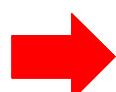
スタジオに変更



スタジオ

やさしいカイロプラクティックヨガ
はまざき
14:20-15:20

休講



1月スタジオ・プール代行のご案内

2026年1月23日(金)

サブアリーナ		
美穂®コンディショニング いしかわ 12:40-13:10	➡	休講
スタジオ		
ボディジャム45 いしかわ 13:30-14:15	➡	休講

2026年1月29日(木)

プール		担当者変更
サークットEx1 みやけ 10:30-11:00	➡	サークットEx1 やまぐち 10:30-11:00
プール		担当者変更
平泳ぎ初級 みやけ 11:10-11:40	➡	平泳ぎ初級 やまぐち 11:10-11:40