



# 50代60代からの習い事

# 大人気♪スヌードル部

# 2026年1月新規開講

音楽やリズムに合わせて踊るダンスは、楽しさ+脳の働きを活性化させ、認知症予防  
脳トレ・基礎代謝アップの効果が期待できる大人におススメの習い事です。

# 無料体験会開催

# 12月1日,8日,15日

**月曜日 13:00 - 14:00**

**50歳以上対象／各日先着10名**

施設窓口もしくはお電話にてお申込みください

【申込・問合せ】大庭産業アリーナ小倉南 ☎093-963-2675