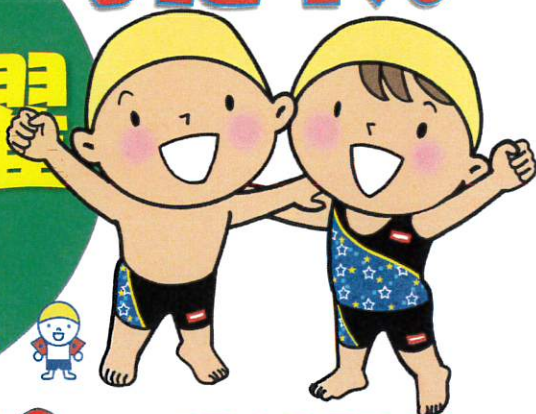


水遊び&泳ぎに挑戦

対象:4歳以上の未就学児



12月15日(月)10:00~受付開始

定員	実施日	時間	参加費
13名	5, 12祝, 19, 26 (全4回)	15:00 ~ 15:50	4,800円 (税込み) + 施設利用料 ※参加当日に 100円(税込)

レッスン内容:顔付け、潜る、浮く、水中移動、など
水に慣れるところから行い、泳ぎに繋がる
基本動作に挑戦させていきます。

申込方法:両国屋内プール窓口にて受付。

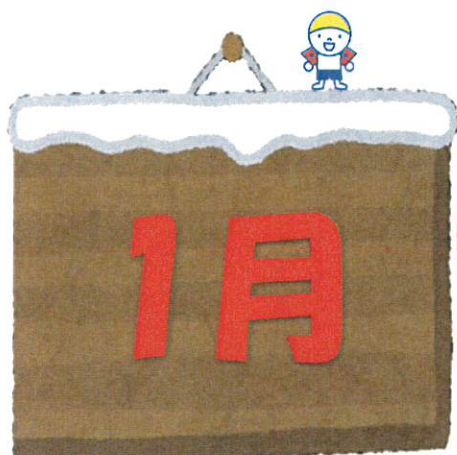
※スムーズな受付になるようお釣り無くご用意をお願いいたします。

- 受付開始時点で定員の場合は抽選となります。
- ご入金後、お客様都合による返金は出来かねます。
- 他のご家族の代行申し込みは不可としております。
- 他の曜日・クラスへの振替えはできません。

両国屋内プール ☎03-5610-0050

水遊び&泳ぎに挑戦

対象: 4歳以上の未就学児



12月11日(木)10:00~受付開始

定員	実施日	時間	参加費
13名	8. 15.  22. 29 (全4回)	15:00 ~ 15:50	4,800円 (税込み) + 施設利用料 ※参加当日に 100円(税込)

レッスン内容: 顔付け、潜る、浮く、水中移動、など
水に慣れるところから行い、泳ぎに繋がる
基本動作に挑戦させていきます。

申込方法: 両国屋内プール窓口にて受付。

※スムーズな受付になるようお釣り無くご用意をお願いいたします。

- 受付開始時点で定員の場合は抽選となります。
- ご入金後、お客様都合による返金は出来かねます。
- 他のご家族の代行申し込みは不可としております。
- 他の曜日・クラスへの振替えはできません。

両国屋内プール ☎03-5610-0050

初めてクロール



12月13日(土) 10:00~受付開始

	クラス	定員	実施日	時間	参加費
土曜	初めて クロール	10 名	4. 11. 18. 25 (4回)	13:45 ~ 14:35	4,800円 (税込) + 施設利用料 ※参加当日に 100円(税込)

対象: 水に潜ることができる小学生

内容: ノーズレ(呼吸無し)クロール7Mを目標に
バタ足・呼吸等の基礎から覚えていきます。

申込方法: 参加費をお持ちになり窓口にて。

※スムーズな受付になるようおつり無くご用意お願いいたします。

※受付開始時刻で定員を超えた場合はその中で抽選となります。

《ご注意》

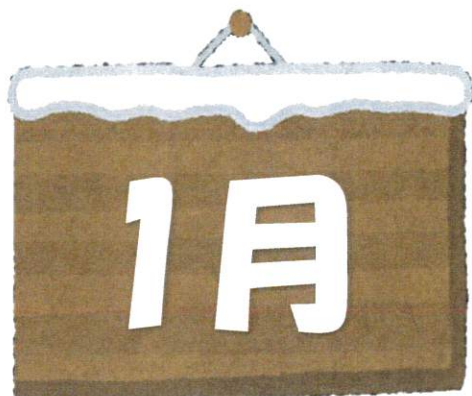
※ご入金後のお客様都合による返金は出来かねます。

※対象レベルに達しているかご確認の上お申し込みください。

※他の曜日・クラスへの振替はできません。

※他のご家族の代行申し込みはできません。

クロール息継ぎ特訓



12月11日(木) 11:00~受付開始

	クラス	定員	実施日	時間	参加費
日曜	クロール 息継ぎ 特訓	10 名	4. 11. 18. 25 (4回)	11:45 ~ 12:35	4,800円 (税込) + 施設利用料 ※参加当日に 100円(税込)

対象: バタ足で5m以上泳げる小学生

内容: 呼吸のタイミングやきれいなフォームを覚え、長く泳げるようにします。

申込方法: 参加費をお持ちになり窓口にて。

※スムーズな受付になるようおついで無くご用意をお願いいたします。

※受付開始時刻で定員を超えた場合はその中で抽選となります。

《ご注意》

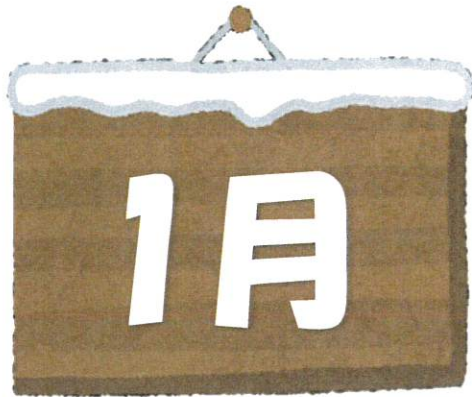
※ご入金後のお客様都合による返金は出来かねます。

※対象レベルに達しているかご確認の上お申し込みください。

※他の曜日・クラスへの振替はできません。

※他のご家族の代行申し込みはできません。

平泳ぎ / バタフライ



12月13日(土) 11:00~受付開始

	クラス	定員	実施日	時間	参加費
日曜	平泳ぎ バタフライ 特訓	10名	4. 11. 18. 25 (4回)	12:45 ~ 13:35	4,800円 (税込) + 施設利用料 ※参加当日に 100円(税込)

対象: クロールで25M以上泳げる小学生

内容: 平泳ぎとバタフライの基礎を覚えていきます。
(合同コースで行っていきます)

申込方法: 参加費をお持ちになり窓口にて。

※スムーズな受付になるようおつり無くご用意お願いいたします。

※受付開始時刻で定員を超えた場合はその中で抽選となります。

《ご注意》

※ご入金後のお客様都合による返金は出来かねます。

※対象レベルに達しているかご確認の上お申し込みください。

※他の曜日・クラスへの振替はできません。

※他のご家族の代行申し込みはできません。

両国屋内プール ☎03-5610-0050

成人水泳教室

1月

日曜

平泳ぎ

マスター教室

開催日：**4日、11日、18日、25日**

時間：**BREAST STROKE**
4回コース
15:15 ~ 16:05

対象：**クロールで25m以上泳げる
16歳以上の方**

参加費：**4,800円(税込) + 「施設使用料」**

定員：**15名**

申込み：**参加費を持って受付にて先着順**

※お客様都合による返金は出来兼ねますのでご注意ください。

墨田区 在住の方：12/14(日)14:00~

区外の方：12/21(日)16:45~

※21日教室は休講、営業開始16:30~

こんなあなたにおすすめ！

※平泳ぎを泳いだことが無い方

※進まない方

※楽に泳げるようになりたい方 など…

手足のタイミングやフォームを見直し、

伸びのある泳ぎの習得を目指します。

両国屋内プール ☎03-5610-0050