



2月1日(日) 日祝特別レッスン



第3体育室	
9:00	
	ZUMBA 9:30-10:15 木村
10:00	
	ボディパンプ45 10:35-11:20 児島
11:00	
	ボディバランス 11:40-12:25 榎本
12:00	

◆参加費:1レッスン600円(税込)

◆ナイトパスをお持ちの方は無料
でご参加いただけます



横浜市青葉スポーツセンター