

<プログラム / 代行・変更のお知らせ>

2026年2月4日

2/8 (日)	14:45～	ヨガ	駒 IR	→	代行 SAKO IR
2/11 (水)	13:00～	かんたんステップ	豊島 IR	→	代行 石黒 IR
2/16 (月)	10:00～	骨盤調整ピラティス	小池 IR	→	代行 井出 IR
	11:00～	シェイプ30			
	11:45～	ポールストレッチ			
	11:15～	ジェンヌヨガ	花愛 IR	→	変更 ヨガ 枝里 IR
	12:30～	かんたんピラティス	武井	→	代行 Kaori IR
	20:15～	メガダンス	YU-RI IR	→	代行 HANAKO IR
2/23 (月)	20:15～	メガダンス	YU-RI IR	→	代行 HANAKO IR
2/24 (火)	17:00～	オリジナルエアロ	高柴 IR	→	休講
	18:00～	中級ステップ			
2/28 (土)	12:45～	ヨガ	花愛 IR	→	代行 枝里 IR
3/2 (月)	11:15～	ジェンヌヨガ	花愛 IR	→	変更 ヨガ 枝里 IR
	12:30～	かんたんピラティス	武井	→	代行 Kaori IR
3/21 (土)	12:45～	ヨガ	花愛 IR	→	代行 枝里 IR
3/28 (土)	12:45～	ヨガ	花愛 IR	→	代行 枝里 IR