

日本代表選手が教える！

2月11日 2026  
水・祝

# ドッジボール教室

1個のボールで行う種目「シングルボール」の教室です！



## ドッジボールの魅力

- ・男女問わず、親子でも参加できる！  
(運動が苦手でも大丈夫！)
- ・「自主性」、「自己責任」、「向上心」が培える！
- ・子どもたちの積極性を最大限に引き出し、  
運動能力を高めることができる！

### ▶ 初心者向けクラス

10:00～11:45

【対象】年長・小学生とその保護者(お子様のみも可)

定員40名

運動の基本動作である、「投げる・構える・受ける」という動作を、身近なスポーツであるドッジボールを通して、楽しみながら習得できるクラスで、スポーツを始めるきっかけ作りを目指します！

### ▶ 競技経験者クラス

14:00～15:45

【対象】小学3年生から中学生

定員40名

学校や遊びを通して、ドッジボールの経験または、ドッジボール競技に参加経験のあるお子様を対象としたクラスです。  
※競技としてのドッジボールのテクニックを日本代表選手から、直接アドバイスを受けることができます！！

開催日

2月11日(水・祝) 東淀川スポーツセンターにて

申込受付

1月6日(火)12:00～窓口orお電話にて受付

持ち物

運動できる服装、室内シューズ、タオル、水筒等

参加費

1,500円(税込) ※現金、キャッシュレス決済可

講師紹介

2024・2025年度  
日本代表  
(シングルボール・マルチボール)  
3選手が講師として来館！



田鍋成美選手(吹田市)



三原大輝選手(大阪府)



石野日向選手(兵庫県)



同日開催

2/28(土)マルチドッジボール大会(IN豊島体育館)申込者用マルチボール無料体験会  
①12:15～13:15(小1～小3)、②16:15～17:15(小4～小6) 詳細はHPをチェック！



大阪市立東淀川スポーツセンター

☎06-6321-7182